



La chica de los ojos marrones

Paula Ordovás

Cuando la infancia deja cicatrices, el desafío es renacer desde el amor propio.

Cuando la infancia deja cicatrices, el desafío es renacer desde el amor propio.

Este libro ha sido para mí —y deseo que sea para ti— una tabla de salvación. Escribirlo me ha ayudado a **identificar y poner nombre a las experiencias traumáticas que viví en mi infancia**, esa época oscura que me convirtió en la mujer que soy. En cada una de estas páginas revelo cómo logré **romper la coraza** bajo la que me escondí durante años para no sufrir de nuevo. Deseo que mi experiencia te sirva, por si un día eres tú quien tiene que **enfrentar sus propios miedos**.

Hoy me he olvidado de aquella *superwoman* que me empeñé en ser. Hoy **muestro mi verdadero Yo**, con todas y cada una de mis grietas. Hoy puedo decirte que, por fin, he aprendido a aceptar(me), amar(me) y transformar(me) porque **he pasado de saber lo que tenía que hacer a sentir lo que quería hacer**.

Fecha de publicación:
14/05/2025

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54



Paula Ordovás

Paula Ordovás (Madrid, 1985) es una empresaria multifacética y un referente en estilo de vida en España. Pionera en la creación de contenido digital desde sus inicios en 2009, ha destacado en sectores como el lujo, la moda, la belleza y el fitness, inspirando a miles de personas con su estilo único y su pasión por el deporte.

Es la creadora de proyectos innovadores como Casa Manuela, un espacio en el sur de España que integra arquitectura, diseño y arte, y la plataforma digital de entrenamiento y bienestar Better Naked, que promueve un estilo de vida saludable y equilibrado.

A lo largo de su carrera, ha trabajado con reconocidos medios como *Vogue México & Latinoamérica*. Además, es autora del libro *Come bonito, entrena sexy*, donde ofrece consejos prácticos sobre cocina y bienestar integral. En la actualidad, Paula amplía su visión y proyectos explorando temas como la salud mental, el bienestar emocional y el desarrollo personal, consolidándose como una inspiración para quienes buscan vivir con autenticidad y propósito.