

Aline Gubri

ECOCRIANZA

Consejos prácticos y sostenibles
para cuidar de tus hijos y del medioambiente



Fecha de publicación:
22/01/2025

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Ecocrianza

Aline Gubri, Aline Gubri

Guía esencial para adoptar una crianza sostenible y consciente, ofreciendo soluciones ecológicas y accesibles que benefician a tu familia y al medioambiente.

Este libro es tu compañero ideal en el camino hacia una ecocrianza saludable y feliz.

Imagina un mundo donde pones en práctica una crianza respetuosa con el medioambiente casi sin esfuerzo. Este libro lo hará posible con soluciones concretas y alternativas ecológicas sanas y cómodas que no suman ni presión ni frustración a la ya difícil tarea de la crianza. Aprenderás a:

- comprar de forma más consciente y saludable
- reutilizar lo que ya tienes en casa y a elegir las opciones más ecológicas en el mundo de la puericultura
- preparar la comida de tu hijo sin utilizar materiales plásticos
- hacer juegos y actividades con material de casa
- renovar su guardarropa de manera estratégica reduciendo el consumo
- ¡y mucho más!

¡Una parentalidad consciente y sostenible es posible!

Aline Gubri

Aline Gubri es conferenciante, escritora y consultora en cuestiones de transición medioambiental, redactora de crianza ecológica en la revista *Parents* y fundadora de la cuenta de Instagram Consommons Sainement.

Aline Gubri

Aline Gubri es conferenciante, escritora y consultora en cuestiones de transición medioambiental, redactora de crianza ecológica en la revista *Parents* y fundadora de la cuenta de Instagram Consommons Sainement.