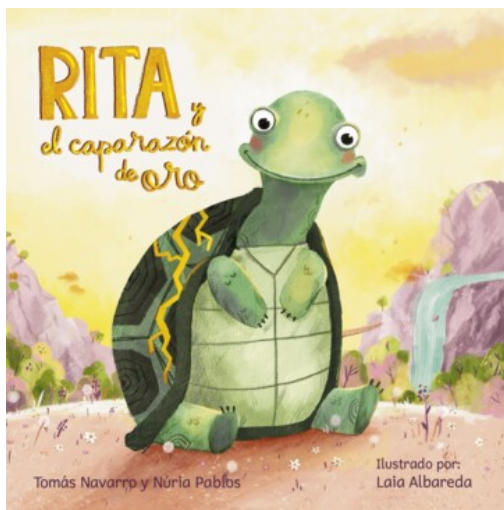




Fecha de publicación:

27/11/2024

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Rita y el caparazón de oro

Tomás Navarro, Nuria Pablos

El referente en autoayuda Tomás Navarro nos presenta un cuento lleno de encanto y enseñanzas para los más pequeños, en el que aprenderán a enfrentar sus miedos y a no rendirse.

El referente en autoayuda Tomás Navarro nos presenta un cuento lleno de encanto y enseñanzas para los más pequeños, en el que aprenderán a enfrentar sus miedos y a no rendirse.

Rita es una pequeña tortuga que vive felizmente en un hermoso bosque de pinos. Un día, mientras pasea distraída, cae por un barranco y se rompe el caparazón. A pesar de su herida, Rita no se rinde y, con la ayuda de sus nuevos amigos del bosque, emprende un valiente viaje para encontrar al Sabio Búho, quien puede curarla. En su camino, Rita tendrá que pasar por oscuros bosques, grandes acantilados y ríos caudalosos aprendiendo importantes lecciones sobre la amistad, el valor y la importancia de pedir ayuda.

¡Acompaña a la Tortuguita Rita en su viaje y descubre cómo una pequeña tortuga puede ser más fuerte de lo que jamás imaginó!

Tomás Navarro

Tomás Navarro es un psicólogo enamorado de las personas. Es el fundador de una consultoría y de un centro de bienestar emocional. En la actualidad reparte su tiempo entre la escritura, la divulgación, la formación, la consultoría y los procesos de asesoramiento y *coaching* personal y profesional. Se mueve entre Andorra y Barcelona, y ha publicado con gran éxito *Tus líneas rojas*, *Piensa bonito*, *Wabi-Sabi*, *Kintsukuroi*, y *Fortaleza emocional*. Sus obras han sido traducidas a varios idiomas, entre ellos: inglés, francés, chino, holandés, ruso y polaco.

Nuria Pablos

Núria Pablos es divulgadora en temas de psicología, educación, salud y calidad de vida. Experta en bienestar emocional, ha trabajado como consultora y formadora para empresas, administración pública, fundaciones y otras entidades no lucrativas durante 20 años; en 2002 fundó una consultoría especializada en bienestar emocional en el trabajo y en el año 2008 fundó un centro de bienestar emocional dirigido a particulares, pionero en su campo. Tiene una amplia experiencia en campañas educativas, de sensibilización, de promoción de la salud, el bienestar y la mejora de la calidad de vida dirigidas a población en general y a diferentes colectivos específicos. Actualmente reparte su tiempo entre el asesoramiento a centros educativos y familias, la creación de material didáctico y formativo para entornos presenciales y virtuales, dar charlas sobre educación, salud y bienestar, pasear por la montaña, cuidarse, la fotografía, sus múltiples proyectos diy y su familia.