



El libro tibetano de los muertos para principiantes

Lama Lhanang Rinpoche, Mordy Levine

Un texto clásico y muy relevante del Budismo Tibetano en una versión accesible para todos los lectores.

Un texto clásico y muy relevante del Budismo Tibetano en una versión accesible para todos los lectores.

Con incontables ediciones a lo largo de los siglos, *El libro tibetano de los muertos* ha intrigado a millones de lectores interesados en el enfoque budista tibetano acerca del final de la vida. En un mundo que a menudo ignora la muerte y trata de esconderla u obviarla, los budistas tibetanos la contemplan como el último de una serie de incontables finales en la vida. Y tras cada final aparece un nuevo principio. *El libro tibetano de los muertos para principiantes* introduce a los lectores en este profundo conocimiento para ayudarnos a vivir con más alegría y a aproximarnos a la muerte, y a la vida, con más paz. El Lama Lhanang Rinpoche, nacido y criado en el Tíbet, aunque ahora enseña en Estados Unidos y en todo el mundo, junto con el profesor de meditación Mordy Levine, comparte enseñanzas inspiradas en *El libro tibetano de los muertos* de forma accesible e introductoria. Ambos maestros nos dejan claro desde el principio que vivimos tal y como morimos.

Esta obra explora conceptos complejos como el karma, la impermanencia, los bardos o los estados intermedios y qué sucede después... y contiene prácticas accesibles para cultivar la sabiduría y la compasión a lo largo del camino. Con empatía y un estilo muy cálido y amable, el Lama Lhanang y Mordy Levine ofrecen apoyo a los lectores que se enfrentan con su propia mortalidad y también a los que están cuidando de una persona que está cerca de la muerte. El libro cuenta con un capítulo especial para aquellos que han perdido a seres queridos, con consejos y ejercicios para superar el duelo y encontrar la paz. En definitiva, un libro que nos ayuda a cultivar el coraje necesario para abrazar lo desconocido, no solo al final de nuestros días sino cada día.

Fecha de publicación:
20/11/2024

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Lama Lhanang Rinpoche

El **Venerable Lama Lhanang Rinpoche** es maestro de Budismo Vajrayana del linaje budista tibetano Nyingma. Nacido en el Tíbet, actualmente dirige el Lingpa Center en San Diego y enseña en Estados Unidos y en todo el mundo. Maestro budista tibetano de la tradición Nyingma, una de las escuelas más antiguas del budismo tibetano. Nació en el Tíbet en 1963 y fue reconocido como la reencarnación de un maestro Nyingma a la edad de cuatro años.

A los seis años, ingresó en el monasterio de Namdroling, en el sur de la India, donde fue educado en las enseñanzas y prácticas del budismo tibetano por su maestro, el Venerable Penor Rinpoche. Allí recibió la educación tradicional de un monje tibetano, estudiando los textos sagrados y practicando la meditación y las ceremonias rituales.

Lama Lhanang Rinpoche ha viajado extensamente por todo el mundo, impartiendo enseñanzas y ofreciendo ceremonias y prácticas budistas. Ha sido invitado a enseñar en numerosos centros y universidades de todo el mundo, incluyendo los Estados Unidos, Canadá, Europa, Australia, Asia y América Latina.

Además de su trabajo como maestro budista, Lama Lhanang Rinpoche es un experto en medicina tibetana y ha fundado una clínica en el sur de la India que ofrece tratamientos y terapias de medicina tibetana a pacientes de todo el mundo. También es un artista consumado, especializado en la pintura tibetana de thangka y ha creado muchas obras de arte sagrado para templos y centros budistas en todo el mundo.

Lama Lhanang Rinpoche es conocido por su enfoque práctico y accesible a las enseñanzas budistas, y su capacidad para transmitir la sabiduría ancestral de la tradición Nyingma de manera clara y comprensible para los estudiantes occidentales. Es el coautor, junto con Mordy Levine, del libro tibetano de los muertos para principiantes, una obra que ofrece una introducción accesible a la filosofía tibetana de la muerte y el renacimiento.

Mordy Levine

Mordy Levine es el presidente del Jigme Lingpa Center y el creador de la serie Meditation Pro, que ya ha enseñado a meditar a más de 250.000 personas. Editor y productor con experiencia en temas de espiritualidad y filosofía, que se unió al Venerable Lama Lhanang Rinpoche para coescribir *El libro tibetano de los muertos para principiantes*.