

La ataraxia del corazón

Sara Búho

El libro de debut de Sara Búho en una nueva edición que incluye un prólogo, caligrafías, dibujos y nuevos poemas inéditos.

El libro de debut de Sara Búho en una nueva edición que incluye un prólogo, caligrafías, dibujos y nuevos poemas inéditos.

La poeta es una joven que profundiza en su interior buscando las palabras apropiadas para definir su propio contorno. En su primer poemario, Sara Búho nos invita a realizar **un viaje de autodescubrimiento** lleno de serenidad y experiencias, con la valentía de enfrentarse a errores y trazar su propio itinerario hacia un extraordinario **aprendizaje vital.**

Con una voz sincera y una madurez inusual, la autora se cuestiona la voracidad de las pasiones y la necesidad de un sosiego imperturbable, a la vez que nos invita a controlar las emociones. Este libro es un canto a la introspección, el triunfo de la reflexión y una celebración de esa victoria personal que se encuentra en el corazón de cada persona.

Fecha de publicación:
13/11/2024

Sello Editorial:
Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Telefóno: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Sara Búho

Sara Bueno Hormigo (La Línea de la Concepción, Cádiz, 1991). Graduada en Derecho y con Máster en Marketing Digital y Comercio Electrónico, nunca dejó de lado una de sus pasiones: escribir.

En 2005, con la creación de su primer blog en internet, comienza a compartir en la red sus poemas. A partir del año 2012, sus versos alcanzan gran difusión llegando a reunir a cientos de miles de lectores en las redes sociales. Es autora de los poemarios *La ataraxia del corazón*, *Y yo a ti, La inercia del silencio, Fragilidades, Perdón a la lluvia* y *Donde descansan las flores*; y del álbum ilustrado *Un poema para mis abuelos*. Ha participado en multitud de recitales y encuentros de literatura tanto en España como en distintos países de América Latina, llevando su poesía allá donde quisieron leerla y escucharla. Toda su obra poética está publicada en Lunwerg.