



Mis mejores recetas en freidora de aire

Paula Monreal

El exitoso libro de Paufeel con recetas perfectas para preparar en *airfryer*.

El exitoso libro de Paufeel con recetas perfectas para preparar en *airfryer*.

Paufeel nos propone 80 recetas para preparar en la popular freidora de aire, y tan fáciles y deliciosas como siempre. Además, nos ofrece sus mejores trucos para innovar en la cocina y ahorrar tiempo sin dejar de comer sano y variado, así como consejos para elegir *airfryer* (¡si es que todavía no tienes una!), limpiarla y sacarle el máximo partido.

Porque lo que importa no es tu nivel culinario sino las ganas de disfrutar y de convertir cada comida en un momento especial.

Fecha de publicación:
13/11/2024

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Paula Monreal

Paula Monreal, conocidísima como [@paufeel](#), es amante de la naturaleza, los animales, la cocina y el estilo de vida saludable. En sus redes nos enseña de qué manera podemos conseguir vivir una vida más sana y activa a través de la alimentación equilibrada, libre de azúcar y gluten.