



Hoy comemos con Isi

Isabel Sorribas (@hoycomemosconisi)

Un libro de cocina fascinante, en el que descubrirás una gastronomía casera, cosmopolita, pero, sobre todo, un sinfín de recetas sanadoras

Un libro de cocina fascinante, en el que descubrirás una gastronomía casera, cosmopolita, pero, sobre todo, un sinfín de recetas sanadoras

El recetario de **Isabel Sorribas**, más conocida en redes sociales como **@hoycomemosconisi**, es el ejemplo perfecto de cómo preservar el sabor y los aromas de siempre sin renunciar a la posibilidad de innovar y convertir así los fogones en un lugar seguro. Una máxima presente en todas las elaboraciones de estas páginas: desde los tirabeques en vinagreta de pistacho, las alcachofas al horno, los *mac and cheese* en calabaza con crujiente de queso y jamón, la merluza arriera sobre patatas a lo pobre, las torrijas de vino y sus famosos #Quitapenas, hasta algunos básicos como la carne mechada para rellenos y aderezos o las clásicas tortitas. Los lectores encontrarán entre las páginas de **Hoy comemos con Isi** todas estas recetas y muchas más, al tiempo que descubren recuerdos del archivo personal de la autora e ilustraciones de la artista Marinie Ruiz Cabañas. **Un gastro-journal con el que por fin aprenderás a transformar las enseñanzas vitales en recetas reconfortantes para tu día a día.**

Fecha de publicación:
30/10/2024

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Isabel Sorribas (@hoycomemosconisi)

Isabel Sorribas (Madrid, 1991). A los diecisiete entró en un monasterio de clausura, y después de cinco años salió del mismo y estudió Filosofía y Teología. Tras un par de años en Alemania, se tomó un tiempo de reflexión que resolvió entre fogones. Comenzó a compartir sus recetas en Instagram (360K) en 2020, y, fruto de su interés por la nutrición humana, decidió formarse en la materia en 2022.