



Fecha de publicación:
07/05/2025

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Cocina con microondas

Tim Anderson

Recetas de microondas para sacarle todo el partido a este súper electrodoméstico, ahorrar tiempo y energía

Recetas de microondas para sacarle todo el partido a este súper electrodoméstico, ahorrar tiempo y energía

Ahorra tiempo, esfuerzo, energía y dinero con el libro más práctico de recetas para los amantes del micro.

En *Cocina con microondas*, Tim Anderson da una nueva vida al humilde microondas y demuestra lo versátil que puede llegar a ser. Este libro incluye todo lo que debes saber sobre este revolucionario electrodoméstico, incluidos sus principales funcionamientos, los mejores recipientes de cocción y las técnicas para usarlo, así como 60 deliciosas recetas en las que el microondas es la única herramienta que necesitarás. Desde el pan de maíz con mantequilla y avellana, el adictivo brócoli, hasta los espaguetis a la carbonara y el curry de pescado con leche de coco, pasando por la tarta de galletas de emergencia y los rollitos de canela, aquí encontrarás recetas para cada momento del día.

¡Deja que el microondas se encargue de la cena e invierte tiempo en ti!

Tim Anderson

Tim Anderson es el propietario del restaurante de cocina casera japonesa Nanban, en Londres, y autor de varios libros, entre ellos *JapanEasy. Recetas japonesas clásicas y modernas para preparar en casa* y *Tokyo Stories. Recetas de la capital japonesa*.

Ha estudiado cocina japonesa durante dos décadas y de joven vivió dos años en la prefectura de Fukuoka, donde se sumergió en la variadísima cultura gastronómica de Japón. Actualmente reside en Lewisham (Reino Unido).