

image not found or type unknown



# Tu huerto ecológico en casa

**Mariano Bueno**

**Fecha de publicación:**  
24/03/2009

Cultiva alimentos saludables en poco espacio.

**Sello Editorial:**  
Libros Cúpula

Disponer de verduras frescas y plantas para condimentar al lado de la cocina no es un privilegio al alcance de unos pocos. Cualquiera, con algo de espacio y con conocimientos básicos sobre las necesidades específicas de cada planta, puede cultivar con éxito desde unas fragantes hierbas aromáticas en el alféizar de la cocina, hasta algún pequeño árbol frutal o unos arbustos trepando por la pared de la terraza. En la presente guía, Mariano Bueno nos enseña cómo aprovechar esos rincones para crear un pequeño huerto ecológico y beneficiarnos así del vínculo con la naturaleza y de los alimentos frescos y sanos que ésta nos brinda.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

En esta obra el lector encontrará:

- Explicaciones sencillas y amenas sobre las bases del cultivo ecológico
- Prácticos consejos para regar cuando nos ausentamos, elegir el compost más adecuado o elaborarlo en casa, mantener las plantas sanas y evitar las plagas y enfermedades más comunes...
- Un compendio de los cultivos más frecuentes y una selección de plantas con un encanto especial

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**  
lescudero@planeta.es

## Mariano Bueno

Experto, pionero y gran divulgador de la Agricultura Ecológica, la Geobiología, la Bioconstrucción y las alternativas de vida más saludables en nuestro país y en Latinoamérica. Su trayectoria personal y profesional le ha permitido abarcar áreas tan multidisciplinarias como la Agricultura, la Ecología, la Biología, la Física, la Arquitectura, la Psicología, la Alimentación Sana o la Salud Natural.

Mariano Bueno, nació en Benicarló en 1958 y a temprana edad decidió dedicarse vocacionalmente a la agricultura, aunque pronto comprendió que la agricultura convencional envenenaba la tierra y a los consumidores de los productos cultivados con agroquímicos.

Se decantó a los 18 años por una alimentación vegetariana y buscando alternativas de cultivo más sanas y ecológicas, a principios de los 80 realizó estudios de Agricultura Biológica y Geobiología en Francia y Suiza.

En 1982 volvió a España y puso en marcha en Benicarló la finca de "La Senyeta", con el claro propósito de demostrar la viabilidad de la Agricultura Ecológica, las Energías Renovables y las opciones de vida más saludables y respetuosas con el entorno. En esa época formó parte activa de la "CAE", primera Coordinadora de Agricultura Ecológica a nivel estatal, y del "MAR", Movimiento Alternativo Rural, que promovía la vuelta al campo y la recuperación de las raíces con la tierra.

En 1986 creó el "Centro Mediterráneo de Investigación Geobiológica" y, en 1991 de su mano nacería (a partir de unos cursos de formación Geobiológica que impartió en Benicarló) la Asociación de Estudios Geobiológicos GEA, de la que ha sido gran dinamizador y presidente en varias etapas.

Su nombre se dio a conocer al gran público a través de sus populares libros "Vivir en Casa Sana" y "El gran libro de la casa sana" publicados por primera vez en 1988 y 1992, obras ya clásicas que con más de 10 ediciones y siguen siendo los libros de referencia de la Geobiología en nuestro país. A partir de "Vivir en casa sana" le seguirían una docena más de libros, entre los que destaca la publicación en 1999 vio la luz, su obra más extensa y popular: "El Huerto Familiar Ecológico", con más de 50.000 ejemplares vendidos, es el libro de cabecera de quienes se animan a practicar la agricultura ecológica y a cultivar alimentos saludables con sus propias manos.

En 2003 publicó "¿Que son los alimentos ecológicos?" y "Como hacer un buen compost", en 2004 "la vida sana contaba con sencillez"; en 2005 le seguiría "El libro práctico de la casa sana"; en 2009 de nuevo apoyando la agricultura ecológica con los libros "Manual práctico del huerto ecológico" y "Tu huerto ecológico en casa" y promoviendo hábitos de vida más saludables con el libro "Casa Saludable" escrito conjuntamente con Elisabet Silvestre; y finalmente sus obras más recientes, publicadas en este año 2010: "Huerto-Jardín Ecológico", coescrito con su amigo jardinero Jesús Arnau y "Del huerto a la despensa", en donde nos enseña a conservar los excedentes del huerto.

Su intensa labor investigadora, divulgadora y docente es muy activa. Además de los múltiples cursos teórico-prácticos que imparte por todo el territorio español y en varios países de Latinoamérica, realiza prospecciones geobiológicas de viviendas, asesora a arquitectos y particulares en temas de ecobioconstrucción y colabora habitualmente con revistas de salud natural o agricultura ecológica, siendo también frecuentes sus intervenciones en programas de radio o televisión y su participación como ponente en seminarios o congresos.

En sus aportaciones televisivas, ha colaborado con el programa Saber Vivir (de la 1); colaboro con Xelo Miralles en el inicio del programa Mediambiente en .2, en un microespacio titulado "La Casa Sana"; y presenta, junto a Maribel Casany, el espacio televisivo "Remeis al Rebost" en .2