



Estuche Marian Rojas Estapé

Marian Rojas Estapé

Los tres libros que han mejorado la vida de más de 3.000.000 de personas juntos en un estuche de lujo.

La **Dra. Marian Rojas Estapé**, además de cambiar la vida de millones de personas, ha dado a conocer **el cortisol, la oxitocina y la dopamina**, hormonas que influyen en nuestro desarrollo como seres humanos. Por primera vez vas a encontrar juntos los tres libros más vendidos de no ficción de los últimos años: ***Cómo hacer que te pasen cosas buenas, Encuentra tu persona vitamina y Recupera tu mente, reconquista tu vida.***

Obras que se han convertido en auténticos **best sellers mundiales**, han sido **traducidas a más de 20 lenguas y publicadas en más de 40 países**, y han encumbrado a su autora a lo más alto de la divulgación científica y psicológica de nuestro país.

Fecha de publicación:

20/11/2024

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es



Marian Rojas Estapé

La doctora **Marian Rojas Estapé** es **psiquiatra**, licenciada en Medicina por la Universidad de Navarra. Trabaja en el **Instituto Rojas-Estapé** en Madrid y su labor profesional se centra principalmente en el tratamiento de personas con ansiedad, depresión, trastornos de personalidad, trastornos de conducta, enfermedades somáticas y trauma.

Ha participado en varios proyectos de **cooperación y voluntariado** fuera de España y es **embajadora de Manos Unidas**. Creadora del Proyecto Ilussio sobre emociones, motivación y felicidad en el mundo empresarial es, además, asidua **conferenciante** nacional e internacional.

Colabora de forma habitual en **medios de comunicación** como el programa *Fin de Semana* de COPE, con Cristina López Schlichting.

Sus libros *Cómo hacer que te pasen cosas buenas* y *Encuentra tu persona vitamina* se han publicado en más de 40 países y han vendido más de 3 millones de copias en todo el mundo.