



Verde que te quiero verde. Nueva edición actualizada

Dra. Vidales

Edición revisada de este libro de referencia para disfrutar de deliciosos y saludables platos vegetales.

Edición revisada de este libro de referencia para disfrutar de deliciosos y saludables platos vegetales.

¿Te imaginas disfrutar de deliciosos y saludables zumos y batidos mientras cuidas tu cuerpo?

Eso es precisamente lo que encontrarás en *Verde que te quiero verde*. Este libro aborda una temática muy de moda: los zumos, batidos y *smoothies* verdes. Estas bebidas son una forma sencilla de alimentarte bien; **te ayudan a adelgazar y a eliminar los excesos de toxinas de tu organismo, así como a prevenir dolencias y mejorar tu salud**, tanto a nivel físico como emocional.

Fecha de publicación:
27/11/2024

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Dra. Vidales

La doctora **Conchita Vidales** es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, especialista en Nutrigenética y Medicina Estética. También es miembro de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica de Madrid, especialista en trastornos del comportamiento alimentario y experta en Mindfulness por la Universidad de La Salle.

A lo largo de su extensa carrera profesional ha ejercido como directora de nutrición en diferentes aseguradores de clínicas privadas y ha participado en numerosos congresos y seminarios. Actualmente es directora del área de Nutrigenómica de la Clínica Demya (Martín del Yerro | Amselem) en Madrid. Es colaboradora habitual en publicaciones relacionadas con la Medicina y la Nutrición, así como en programas de TV y Radio. Es activista voluntaria en la Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes y col-labora con la asociación MAT4 ÁFRICA como médico general en Ghana y Sierra Leona.

Junto con Paloma Gómez Borrero y María Blasa Gómez- Arroyo es coautora de otros dos libros: *Cocina sin sal* y *Nutrición infantil*. En Libros Cúpula ha publicado también *Superalimentos para los niños*, *Lo mío no es hambre, es ansiedad*, *Cocina que cura*, *Zumoterapia*, *La digestión perfecta*, *Activa tu metabolismo para cambiar tu vida* y *Verde que te quiero verde*.