



Fecha de publicación:
23/10/2024

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

La política del tiempo

Guy Standing

Del reconocido economista internacional Guy Standing llega *La política del tiempo*, una historia de gran erudición que explora la politización del tiempo y nos muestra el camino para reclamarlo.

Del reconocido economista internacional Guy Standing llega *La política del tiempo*, una historia de gran erudición que explora la politización del tiempo y nos muestra el camino para reclamarlo.

El tiempo siempre ha sido político. Los poderosos han definido y controlado nuestra manera de usarlo a lo largo de la historia, y continúan haciéndolo hoy en día. Pero es posible recuperar el control de nuestro tiempo y, en *La política del tiempo*, el pionero economista Guy Standing nos muestra cómo.

Los antiguos griegos organizaron el uso del tiempo en cinco categorías: el trabajo independiente, la actividad laboral, el recreo, el ocio y la contemplación. Para ellos, la laboral era una actividad onerosa, y valoraban mucho más el ocio, el cual, entendido como *sjolé*, abarcaba también la participación en la vida pública y la educación de la persona.

Desde la Revolución Industrial, sin embargo, el capitalismo ha invertido esta valoración. Actualmente se considera que nuestra actividad laboral es lo que da sentido a nuestra vida y que el resto de horas son simplemente tiempo «libre». Así, los políticos priorizan el empleo por encima de todos los demás aspectos que conforman una vida buena y, en el nuevo contexto de incertidumbre crónica, las enfermedades mentales son cada vez más frecuentes y a muchas personas (en particular, a las más vulnerables y a los miembros del precariado) se les roba cada vez más tiempo.

No obstante, Guy Standing nos muestra otro camino: podemos recobrar el control de nuestro tiempo. Para ello, debemos fortalecer el verdadero ocio y la colaboración (pro)comunal para crear una nueva política del tiempo que no solo nos libere, sino que, a su vez, contribuya a salvar el planeta. Y, lo que es más importante, debemos hacerlo juntos.

Guy Standing

Guy Standing ha sido profesor en las universidades de Bath, Londres y Monash, además de director de programa en la Organización Internacional del Trabajo de la ONU.

Standing es cofundador —y actual copresidente— de la Red Global de Renta Básica y ha asesorado a numerosos gobiernos y organismos internacionales en materia de política social y económica.

Es autor, además, de grandes éxitos editoriales como *El precariado: Una nueva clase social*, *La renta básica: Un derecho para todos y para siempre* y *La política del tiempo: Tomar el control en la era de la incertidumbre*, este último publicado por Paidós.