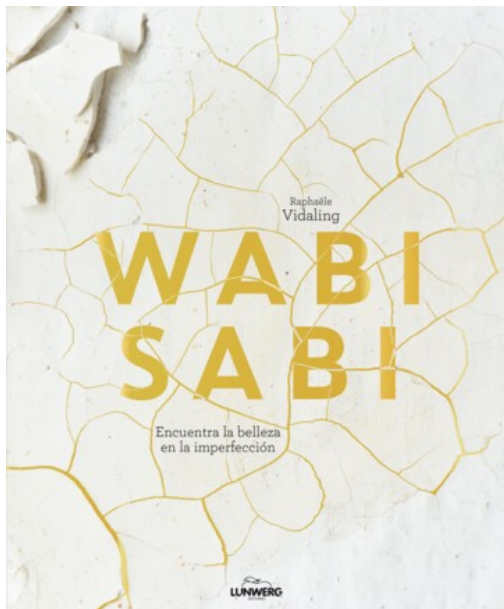




Fecha de publicación:
12/11/2025

Sello Editorial:
Lunwerk Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Wabi sabi

Raphaële Vidaling

Una invitación a profundizar en esta filosofía y a ponerla en práctica a través de 100 ideas creativas.

Una invitación a profundizar en esta filosofía y a ponerla en práctica a través de 100 ideas creativas.

El *wabi sabi* es un concepto estético japonés derivado del budismo zen que se ha convertido en una manera de ver el mundo. Sus valores: la belleza de lo imperfecto, la aceptación del desgaste que conlleva el paso del tiempo, la sencillez, el respeto por la naturaleza.

A medio camino entre el ensayo, el arte y el libro práctico, esta obra ahonda en el origen y en cada uno de los aspectos de esta filosofía (la ceremonia del té, el *kintsugi*...) y nos propone **100 proyectos creativos con los que experimentar el *wabi sabi* a través de las manos**: reparación de objetos, decoración inspirada en Japón, experimentos estéticos con los cuatro elementos, recetas, joyería, reciclaje y muchos otros, todos ellos asequibles, resultones y explicados paso a paso.

Pura inspiración para relacionarnos con el entorno de una manera más simple y para encontrar la belleza escondida en los detalles.

Raphaële Vidaling

Raphaële Vidaling es catedrática de Letras, autora de numerosos libros, fotógrafa y artista polifacética. En *Wabi sabi*, ilustra el concepto con textos breves que revelan el pensamiento japonés, alternándolos con propuestas de creaciones artísticas muy fáciles de hacer uno mismo. Un recorrido iniciático por Japón para purificar la mirada y apropiarnos de esta mentalidad poniéndonos manos a la obra.