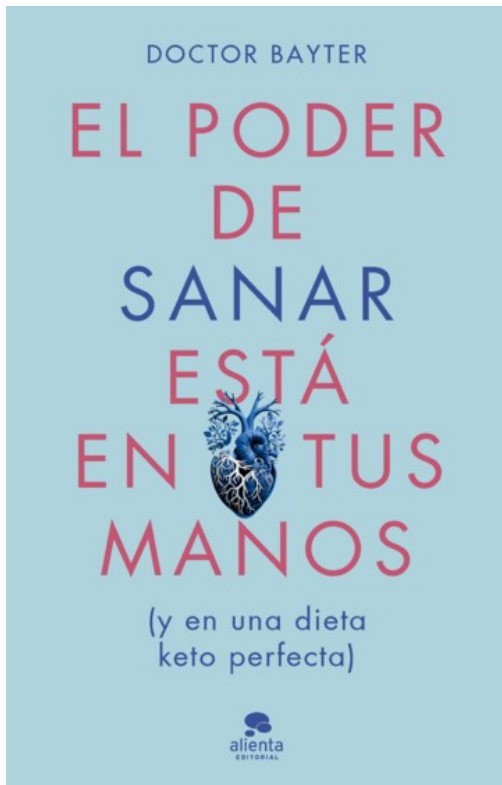




Fecha de publicación:
13/11/2024

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



El poder de sanar está en tus manos

Doctor Bayter

Benefíciate de los alimentos para prevenir, tratar y revertir enfermedades

Benefíciate de los alimentos para prevenir, tratar y revertir enfermedades

Llegar a viejo sano, enérgico y feliz está al alcance de tu mano. Tras más de veinte años de experiencia como médico, el doctor Bayter nos revela un impactante descubrimiento: la enfermedad y la muerte prematura no son inevitables, sino consecuencias de nuestras decisiones diarias, especialmente las relacionadas con la alimentación.

Este libro es una poderosa invitación a empoderarte, a convertirte en tu propio médico y a descubrir el poder de la autosanación. En estas páginas descubrirás cómo una dieta baja en carbohidratos puede ser el primer paso para prevenir enfermedades como la resistencia a la insulina, la obesidad, la hipertensión y la diabetes. La razón es simple: no comemos para nutrirnos, sino para sentir placer.

Acompaña al doctor Bayter en un fascinante recorrido por las patologías del cuerpo humano, donde aprenderás cómo y por qué generamos enfermedades a través de la alimentación. Una lectura apasionante, llena de ejemplos de casos reales y donde los datos científicos se exponen con sencillez y rigor.

Doctor Bayter

El **doctor Bayter** es médico cirujano, anestesiólogo y autor de varios libros. Ha trabajado más de 25 años en Unidades de Cuidados Intensivos y es líder en la prevención de enfermedades a través de la alimentación. Creador del método de la Dieta KETO Perfecta (DKP), como deportista ha realizado más de 28 carreras de triatlón de larga distancia del circuito Ironman.

Como conferencista internacional, ha impartido charlas en Latinoamérica, Estados Unidos y España. Es autor del libro *Catástrofes en cirugía plástica* y de más de treinta artículos científicos, habiendo recibido el premio al mejor artículo internacional de la revista *Aesthetic* de la Sociedad Americana de Cirugía Plástica.

Su misión es inspirar a los demás, demostrando que con pequeños cambios en la vida diaria se pueden lograr grandes transformaciones en la salud, la energía y el bienestar.