



Estuche La revolución de la glucosa

Jessie Inchauspé

El estuche definitivo para mejorar tu salud: *La revolución de la glucosa* + *La revolución de la glucosa: el Método*, la puesta en práctica del método.

El estuche definitivo para mejorar tu salud: *La revolución de la glucosa* + *La revolución de la glucosa: el Método*, la puesta en práctica del método.

Tras su éxito internacional, llega un estuche compuesto por el bestseller *La revolución de la glucosa* junto a su complemento imprescindible, *La revolución de la glucosa: el Método*, la herramienta definitiva para equilibrar tus niveles de glucosa y cambiar tu salud y tu vida de manera fácil y deliciosa.

Ya sea que te hayas propuesto mejorar tu descanso, acabar con los antojos, aumentar tu energía, cuidar de tu piel, perder peso o simplemente cuidar de tu salud. Este estuche será tu mejor herramienta para lograr que tengas éxito.

Fecha de publicación:
29/10/2025

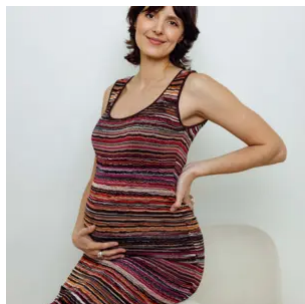
Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Jessie Inchauspé

Jessie Inchauspé es una bioquímica y escritora francesa, autora superventas del *New York Times* e internacional. Ha dedicado su carrera a traducir la ciencia más innovadora en consejos prácticos para mejorar la salud física y mental. Con sus libros *La revolución de la glucosa* y *La revolución de la glucosa: el Método*, que han vendido más de 3 millones de ejemplares en 43 idiomas, ha transformado la conversación global sobre el azúcar en sangre. En su nueva obra, *9 meses que cuentan para toda la vida*, desvela de forma clara y rigurosa cómo la alimentación durante el embarazo influye en la salud futura del bebé. Jessie es la fundadora de la popular comunidad @GlucoseGoddess, donde comparte hábitos alimentarios con más de 7 millones de personas en redes sociales. Está licenciada en matemáticas por el King's College de Londres y tiene un máster en bioquímica por la Universidad de Georgetown.