



# Mis mejores recetas en freidora de aire

**Paula Monreal**

El exitoso libro de Paufeel con recetas perfectas para preparar en *airfryer*.

**El exitoso libro de Paufeel con recetas perfectas para preparar en *airfryer*.**

Paufeel nos propone 80 recetas para preparar en la popular freidora de aire, y tan fáciles y deliciosas como siempre. Además, nos ofrece sus mejores trucos para innovar en la cocina y ahorrar tiempo sin dejar de comer sano y variado, así como consejos para elegir *airfryer* (¡si es que todavía no tienes una!), limpiarla y sacarle el máximo partido.

Porque lo que importa no es tu nivel culinario sino las ganas de disfrutar y de convertir cada comida en un momento especial.

**Fecha de publicación:**  
13/11/2024

**Sello Editorial:**  
Zenith

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

## Paula Monreal

**Paula Monreal**, conocidísima como [@paufeel](#), es amante de la naturaleza, los animales, la cocina y el estilo de vida saludable. En sus redes nos enseña de qué manera podemos conseguir vivir una vida más sana y activa a través de la alimentación equilibrada, libre de azúcar y gluten.