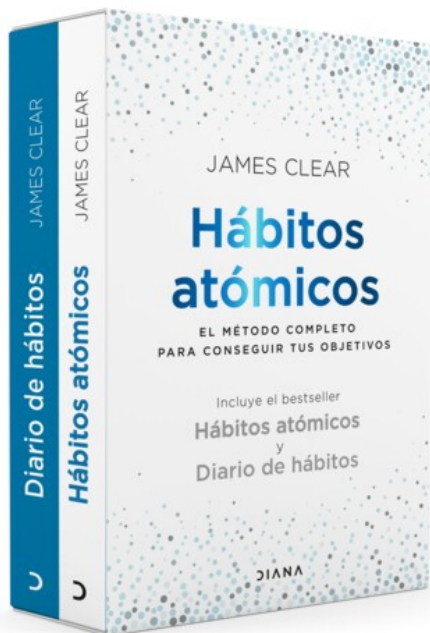




Nuevo Estuche Hábitos Atómicos

James Clear

El estuche definitivo para aprender a cambiar de hábitos: *Hábitos atómicos* + *Diario de hábitos*, la puesta en práctica del método.

El estuche definitivo para aprender a cambiar de hábitos: *Hábitos atómicos* + *Diario de hábitos*, la puesta en práctica del método.

Tras vender **más de 500.000 ejemplares de su libro en España**, llega el nuevo Estuche de hábitos, compuesto por el bestseller *Hábitos atómicos* junto a su complemento imprescindible, *Diario de hábitos*, la herramienta definitiva para aplicar la ciencia del cambio de hábitos de manera fácil, efectiva y atractiva.

Ya sea que te hayas propuesto ser más productivo, hacer más deporte, dejar de fumar o comer más sano, este pack será tu mejor herramienta para lograr que tengas éxito en tu viaje. ¿El objetivo? Que esos cambios minúsculos sean tan poderosos como un tsunami.

Fecha de publicación:

23/10/2024

Sello Editorial:

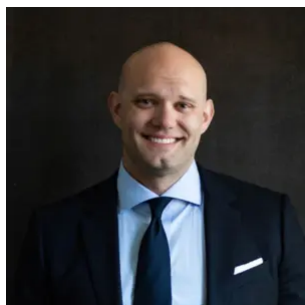
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



James Clear

James Clear es escritor y conferenciante especializado en hábitos. Es autor del bestseller n.º 1 del *New York Times*, *Hábitos atómicos*, que ha vendido más de 25 millones de ejemplares en todo el mundo y se ha traducido a más de 60 idiomas. Clear es ponente habitual en empresas de la lista *Fortune 500* y su trabajo ha aparecido en medios como *Time*, *The New York Times*, *The Wall Street Journal* y *CBS This Morning*. Su famosa newsletter “3-2-1” llega cada semana a más de 4 millones de suscriptores.