



Fecha de publicación:
13/11/2024

Sello Editorial:
Lunwerk Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Mujer orgásmica

Andrea Aguilar

Una lectura esencial para todas las mujeres que quieran tener más y mejores orgasmos.

Una lectura esencial para todas las mujeres que quieran tener más y mejores orgasmos.

Mujer orgásmica es un libro escrito por y para mujeres que deseen explorar su sexualidad más allá de los modelos que nos han impuesto y despertar el placer multiorgásmico que hay en todas nosotras. Estas páginas nos descubrirán que **todas somos una fuente inagotable de placer** y que nuestros cuerpos están diseñados para gozar de forma natural y espontánea. Cuando trascendemos las ideas preconcebidas acerca de cómo debe ser el sexo, y nos permitimos sentir el cuerpo de formas más relajadas y amorosas, **expandimos nuestra capacidad de disfrutar** y podemos experimentar más y mejores orgasmos. Y eso está al alcance de todas, también de quienes hasta ahora han tenido dificultades para sentir placer y orgasmos.

A través de una voz personal y sincera, Andrea Aguilar nos comparte su propia travesía desde la frustración y el silencio, por no poder tener orgasmos, hasta el descubrimiento del **potencial infinito de placer** que hay en todas. A partir de su experiencia personal y sus años ayudando a mujeres a ser más orgásmicas, la autora explica:

- por qué el placer depende de una misma y la importancia de una buena autoestima sexual
- la importancia de relajarnos en la excitación para soltar el control
- la diferencia entre orgasmos de descarga y orgasmos expandidos de cuerpo entero
- la anatomía básica del placer
- cómo pasar de una sexualidad genital a una sexualidad energética a través de la sabiduría del Tantra y el Tao
- cómo mover la energía sexual para tener orgasmos expandidos y disfrutar del oleaje multiorgásmico
- cómo experimentar todo esto a través de prácticas guiadas.

Las mujeres tenemos muchas **ganas de gozar plenamente** de nuestra sexualidad y dejar atrás la frustración de las generaciones anteriores. Este libro nos invita a un **maravilloso viaje de autoconocimiento** para expandirnos y abrirnos a sentir todo el placer que merecemos y que está disponible para nosotras.



Andrea Aguilar

Andrea Aguilar es terapeuta sexual experta en placer femenino. Graduada en Psicología, es también coach e hipnoterapeuta, especializada en sexualidad consciente y formada en prácticas tántricas y taoístas.

Cree en un mundo en el que todas las mujeres disfrutemos del sexo con naturalidad y libertad, y en el que conectemos con nuestra energía sexual y con el placer multiorgásmico que está en todas nosotras. Por eso, se dedica a acompañar a mujeres decididas a vivirse desde el placer y a expandir su capacidad para gozarse. Lo hace con los cursos y talleres que ofrece a través de su proyecto **Más allá del Orgasmo**. También divulga sobre sexualidad a través de las redes sociales y es autora del libro *Mujer orgásmica* (Lunwerg, 2024).