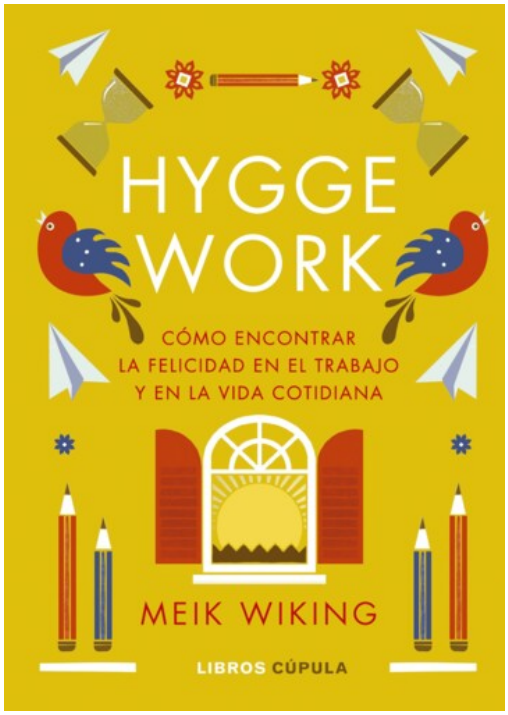


Hygge work

Meik Wiking

Descubre cómo aplicar las herramientas del Hygge en tu trabajo y tu vida cotidiana.

Descubre cómo aplicar las herramientas del Hygge en tu trabajo y tu vida cotidiana.

¿Te has preguntado alguna vez por qué los daneses son tan felices, incluso en el trabajo? Meik Wiking, autor del bestseller *Hygge, la felicidad en las pequeñas cosas*, regresa con una guía fresca y moderna para encontrar la felicidad en nuestro entorno laboral.

En *Hygge Work*, nos lleva a un viaje a través de los principios clave que hacen del ambiente laboral danés uno de los más satisfactorios del mundo. Desde la alegría de trabajar y el sentido del propósito hasta la importancia de la flexibilidad y la conexión.

Un análisis profundo y accesible sobre la redefinición del éxito, el mito de la conciliación entre trabajo y vida personal, y el futuro del bienestar laboral.

Fecha de publicación:
10/09/2024

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Telefóno: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Meik Wiking

Meik Viking es director ejecutivo del Instituto para la Búsqueda de la Felicidad de Copenhague, investigador asociado por Dinamarca en la Base de Datos Mundial de la Felicidad y miembro fundador de la Red Latinoamericana de Políticas de Bienestar y Calidad de Vida. Es licenciado en Empresariales y Ciencias Políticas y anteriormente trabajó para el Ministerio de Asuntos Exteriores de Dinamarca, para la empresa Vilstrup Research y como director de la think-tank Monday Morning. Ha escrito diversos libros e informes sobre la felicidad, el bienestar subjetivo y la calidad de vida, y da conferencias por todo el mundo.