



Fecha de publicación:
18/09/2024

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



La solución para la inflamación

Dra. Gabriela Pocoví Gerardino

Descubre el plan definitivo para perder peso, mejorar tus digestiones y prevenir enfermedades con el reto antiinflamatorio de seis semanas.

Descubre el plan definitivo para perder peso, mejorar tus digestiones y prevenir enfermedades con el reto antiinflamatorio de seis semanas.

«Tengo inflamación crónica. ¿Qué puedo hacer para revertirla?». Esta es la pregunta que más escucha la Dra. Gabriela Pocoví en sus redes y consulta. Ahora, nos presenta la guía práctica definitiva para transformar tu salud en solo seis semanas.

En este libro, aprenderás a:

- Combatir la inflamación con el *reto antiinflamatorio*
- Adoptar 10 hábitos esenciales para desinflamarte.
- Preparar más de 30 recetas, menús y remedios caseros fáciles y deliciosos.

Despídete de la hinchazón, las migrañas, las alergias, los problemas hormonales y demás. No te conformes con sentirte mal, desinflamarte es fácil si sabes cómo. De la mano de la Dra. Pocoví, tendrás las claves para decir adiós a la inflamación y mejorar tu vida para siempre.

Dra. Gabriela Pocoví Gerardino

Gabriela Pocoví, Doctora en Medicina y Salud Pública por la Universidad de Granada y Nutricionista-Dietista graduada en la Universidad Central de Venezuela, es una reconocida experta en inmunonutrición y salud holística. Con un Máster en Inmunología Celular y Molecular y múltiples cursos en salud integrativa y *coaching*, Gabriela ha dedicado más de una década a transformar vidas mediante el tratamiento de problemas digestivos, hormonales y autoinmunes. Además de ser una investigadora y docente prolífica, Gabriela es una influyente divulgadora en redes sociales, compartiendo su conocimiento con miles de seguidores.