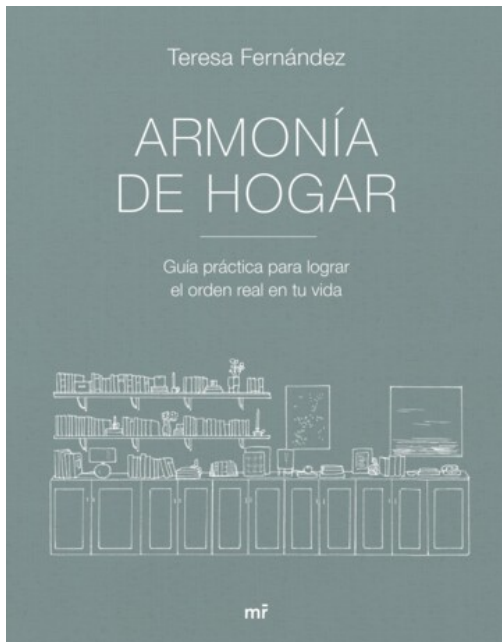




Fecha de publicación:
04/09/2024

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

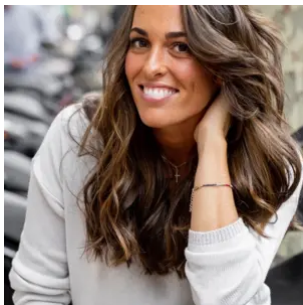
Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es



Armonía de hogar

Teresa Fernández @armoniadehogar

Optimiza cualquier espacio de tu casa para que esté siempre ordenada.

Optimiza cualquier espacio de tu casa para que esté siempre ordenada.

**¿Eres de esas personas que están siempre luchando contra el desorden?
¿Sientes que no tienes suficiente espacio para guardar tus cosas?**

Si aspiras a un **orden real** que transmita **paz** y que mejore tu **calidad de vida** y la de quienes viven contigo, **Armonía de hogar** es la guía que necesitas.

Teresa Fernández recorre cada estancia de la casa para enseñarte que, con motivación, esfuerzo y las herramientas adecuadas, se puede **optimizar cualquier espacio** y conseguir que esté organizado y, sobre todo, que ese **orden sea duradero, tanto si vives en familia o solo.**

Descubre cómo **diseñar armarios** que se ajusten a tus necesidades, cómo **doblar la ropa** de manera efectiva y cómo hacer uso de los **accesorios de almacenamiento** adecuados para **organizar** el típico «cuarto desastre».

El orden perfecto no existe.

La armonía en tu hogar y en tu vida, sí.

Teresa Fernández @armoniadehogar

Teresa Fernández (Madrid, 1990) es experta en orden y limpieza y madre de familia numerosa. Desde su cuenta de Instagram **@armoniadehogar** comparte todos sus conocimientos sobre organización y optimización de espacios de una manera sencilla y práctica para que logres soluciones reales y consigas mantener tu casa ordenada.