



La gran guía del lenguaje no verbal

Teresa Baró

Teresa Baró actualiza su mayor éxito editorial, *La gran guía del lenguaje no verbal*, con nuevos consejos para que podamos acceder a todos los aspectos de la comunicación, tener relaciones más plenas y conseguir nuestros objetivos personales y profesionales.

Teresa Baró actualiza su mayor éxito editorial, *La gran guía del lenguaje no verbal*, con nuevos consejos para que podamos acceder a todos los aspectos de la comunicación, tener relaciones más plenas y conseguir nuestros objetivos personales y profesionales.

Una conversación no es solo qué se dice, sino también cómo. Es lo que oímos y lo que vemos.

En *La gran guía del lenguaje no verbal*, Teresa Baró, consultora en comunicación, recoge su experiencia profesional y los conocimientos de los especialistas más importantes de la materia en una visión totalmente actual de las relaciones personales y profesionales. Esta completísima guía nos ayudará a dominar la parte más inconsciente de la comunicación, a manejar la propia y a comprender mejor a los demás.

Desde su primera publicación en 2013, miles de personas han descubierto el poder de la comunicación no verbal para mejorar sus relaciones de pareja, con la familia, en el trabajo; han podido controlar la imagen que proyectan y diseñar su marca personal. Pero en estos últimos años han cambiado nuestras costumbres, las pautas de convivencia, la manera y los medios de relacionarnos; nuestro cerebro ha tenido que adaptarse a una nueva forma de percibir el lenguaje no verbal de nuestros interlocutores y hemos aprendido otras formas de influir en los demás. En esta nueva edición, Baró incorpora contenidos indispensables para que nos podamos adaptar a los cambios sociales y para liderar las relaciones digitales y nuestra reputación en las redes.

Con imágenes, ejemplos y consejos muy prácticos, *La gran guía del lenguaje no verbal* es un completo plan de entrenamiento personalizado para desarrollar tus habilidades de comunicación en todos los ámbitos.

Fecha de publicación:
23/10/2024

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Teresa Baró

Teresa Baró Catafau es especialista en comunicación personal en el ámbito profesional. Baró tiene una larga experiencia asesorando a directivos, empresarios, políticos y a todo tipo de perfiles públicos. Trabaja con empresas e instituciones de España y Latinoamérica, y diseña programas formativos para los colectivos más diversos y especializados.

Realiza una importante tarea divulgadora como conferenciante internacional, escritora y *youtuber*.

Es autora de *Imparables*, *Manual de la comunicación personal de éxito*, *Guía ilustrada de insultos* e *Inteligencia no verbal*, todos ellos publicados por Paidós.

www.teresabaro.com