



Fecha de publicación:
25/09/2024

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Este libro te hará sentir cosas

Florence Bark

Una exploración esencial de la sexualidad que transformará radicalmente tu vida sexual en una llena de confianza y de alegría.

Una exploración esencial de la sexualidad que transformará radicalmente tu vida sexual en una llena de confianza y de alegría.

Este libro contiene inspiraciones y maneras sorprendentes de variar tu rutina de masturbación, intercaladas con 25 relatos eróticos. Mereces sentir placer. Date permiso para hacerlo.

El poder de la masturbación femenina es inmenso: está comprobado que libera hormonas de la felicidad en nuestro cerebro, aumenta la autoestima y mejora nuestras relaciones sexuales con otras personas. Entonces, ¿por qué dedicamos tan poco tiempo a hacerlo? Quizás sea porque nunca nos enseñaron cómo funciona el placer cuando éramos adolescentes. O porque no tenemos material que nos apetezca para masturbarnos. O porque la sociedad nos hace pensar que es aceptable reservar tiempo para explorar y dar placer a nuestras parejas, pero no tanto si es solo para nosotras mismas.

De la manera más sencilla y emocionante posible, la educadora en sexo y relaciones Florence Bark explica cómo funciona tu cuerpo y las múltiples formas de estimularlo. Encontrarás 25 consejos sobre cómo cambiar la forma en que te masturbas y, dado que el 85 % de las mujeres no quiere ver pornografía, cada consejo va acompañado de una «meditación»: una historia ardiente diseñada específicamente para masturbarse, donde puedes imaginar cómo son las personas que aparecen y sabes que ha sido creada con criterios éticos. Este libro pionero, el primero de su clase, te proporciona las herramientas y el permiso que necesitas no solo para sentir algo, sino para sentirlo TODO.

¡Sigue el diagrama, elige la historia perfecta para tu estado de ánimo y disfruta!

Nota: Creemos que los consejos del libro se aplicarán mejor a personas con vulva (la información está basada en encuestas realizadas a mujeres cis). Aunque las historias podrían ser del agrado de cualquier persona, dependiendo de sus preferencias personales. Así que, no importa cómo te identifiques, eres muy bienvenido a esta fiesta.



Florence Bark

Florence Bark es creadora de contenido, educadora sexual y experta en relaciones. El trabajo expansivo y multidisciplinar de Florence llega al corazón de lo que significa vivir en busca de una vida satisfactoria e inspiradora llena de amor. Florence es cocreadora de *ComeCurious*, un destacado canal británico de YouTube sobre sexo y relaciones, que cuenta con más de 217 mil suscriptores y 42 millones de visualizaciones en sus vídeos. Su galardonado podcast *F**ks Given*, copresentado con Reed Amber, ha acumulado más de 3 millones de escuchas en episodios que exploran temas desde el poliamor y los fetiches hasta ETS a cómo tener conversaciones difíciles con tu pareja.

Su ingeniosa capacidad para crear contenido cálido y entretenido proviene de su trayectoria como directora muy reconocida en medios como *VICE*. En *VICE*, Florence trabajó como localizadora en Reino Unido. También trabajó en *Broadly* y *Munchies*, donde dirigió, produjo, investigó y filmó cortometrajes virales como *The Time I Faked My Way To The Top of Paris Fashion Week*, protagonizada por Oobah Butler, que entró en la categoría de documental de selección oficial del Festival de Cine de Moda de Los Ángeles. Luego pasó a dirigir el contenido en Kyra TV como directora de *NAYVA*, un reality show *online* centrado en la moda y la belleza. Con su debut *Este libro te hará sentir cosas*, espera romper con la vergüenza y los estigmas asociados a la masturbación.

Puedes encontrarla en Instagram [@florencebark](#).