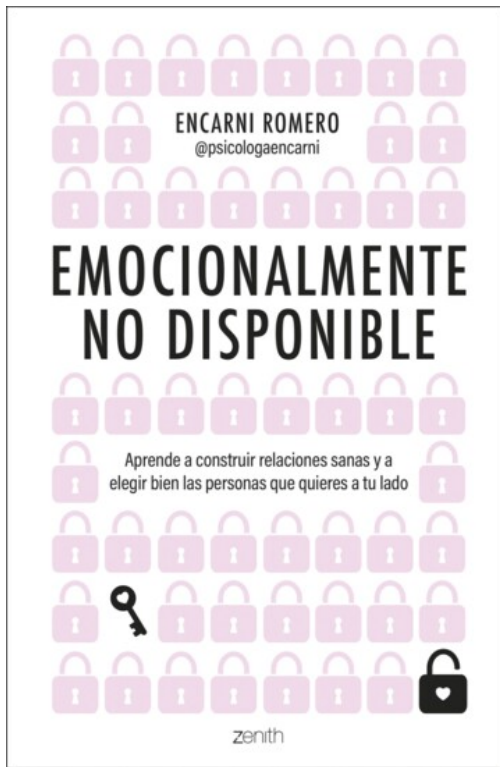




**Fecha de publicación:**  
23/10/2024

**Sello Editorial:**  
Zenith

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

# Emocionalmente no disponible

## Encarni Romero

¿Estás o has estado en alguna relación con una persona que parece incapaz de conectarse emocionalmente, y te sientes frustrada por ello? Este libro revela las claves para identificar a las personas emocionalmente no disponibles y ofrece soluciones prácticas para manejar su relación con ellas.

**¿Estás o has estado en alguna relación con una persona que parece incapaz de conectarse emocionalmente, y te sientes frustrada por ello? Este libro revela las claves para identificar a las personas emocionalmente no disponibles y ofrece soluciones prácticas para manejar su relación con ellas.**

¿Alguna vez te han dicho que eres «una dramas» o que te pones muy intensa? ¿Sufres por «esa persona» pero eres incapaz de dejarla ir? ¿Sientes a tu pareja distante y ajena a tus preocupaciones? Este libro te ayudará a entender que el problema no eres tú, sino que hay personas emocionalmente no disponibles que no pueden ofrecerte la conexión que necesitas.

Con la guía experta de la psicóloga Encarni Romero, descubrirás cómo desenredar los hilos de las relaciones románticas y liberarte de vínculos que no te hacen feliz. Superar la negación, la rabia, la culpa que estas relaciones te generan y llegar finalmente a la aceptación y el crecimiento personal no es tarea fácil, pero ¡no estás sola en este camino! Encarni te acompañará paso a paso para que puedas crear vínculos sanos y duraderos.

Si estás lista para cultivar un apego seguro y, lo más importante, emprender el viaje hacia el amor propio, cimiento esencial para cualquier relación exitosa, este libro será tu aliado indispensable. ¡Transforma tu vida emocional y empieza a construir las relaciones que mereces!

## Encarni Romero

**Encarni Romero** es psicóloga colegiada con orientación y formación en psicoterapia integradora y terapia EMDR. Se graduó en Psicología por la Universidad de Almería en 2007 y tiene un Master Internacional en Psicología Clínica por ISPCS Y AEPC. Posteriormente, ha seguido formándose en Trauma, Apego, IFS y terapia EMDR.

La psicología no es solo su profesión, también es su pasión. Su misión es ayudar a otras mujeres a sentirse en calma siendo ellas mismas, recuperar su valor y ganar seguridad para crear las relaciones que se merecen.