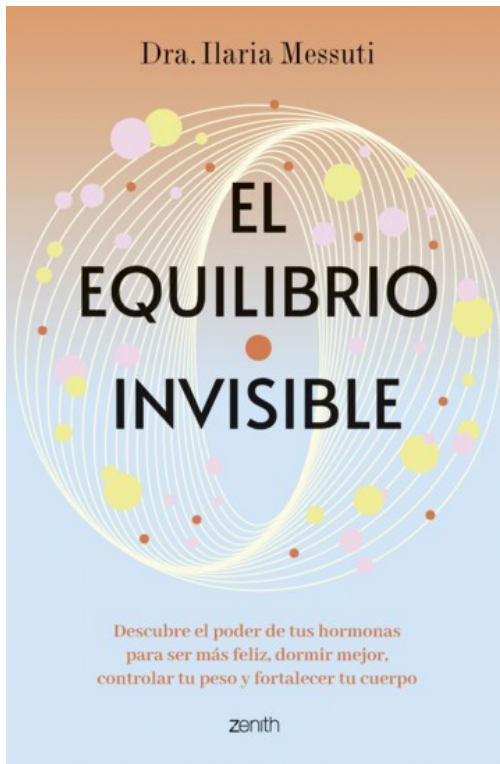




Fecha de publicación:
02/10/2024

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

El equilibrio invisible

Dra. Ilaria Messuti

Descubre el poder de tus hormonas y desmitifica las falsas creencias para alcanzar el bienestar y la armonía en tu cuerpo y mente.

Descubre el poder de tus hormonas y desmitifica las falsas creencias para alcanzar el bienestar y la armonía en tu cuerpo y mente.

Las «famosas» hormonas están en boca de todos y se invocan por las razones más diversas. Desde el control del metabolismo hasta la regulación de los ciclos de sueño y menstruales, las hormonas son las directoras de una orquesta interna que nos guía día a día, coordinando la actividad de nuestros órganos, influyendo en nuestra forma física e incluso en nuestro estado de ánimo. Sin embargo, ¿sabemos realmente cómo cuidarlas?

Escrito por una renombrada endocrinóloga, este libro te llevará de la mano a explorar los misterios y maravillas del sistema hormonal. Con su vasta experiencia profesional, la Dra. Ilaria Messuti nos aclara las consultas más comunes entre sus pacientes y desmitifica los mitos más arraigados y las modas, sobre todo alimentarias, que hacen furor en la red. Página tras página, aprenderemos a dudar de las explicaciones demasiado simples y empezaremos a comprender el complejo y sorprendente equilibrio hormonal que nos sostiene y nos impulsa en la vida.

Dra. Ilaria Messuti

Ilaria Messuti estudió Medicina y Cirugía en la Universidad de Turín y posteriormente se especializó en Endocrinología y Enfermedades del metabolismo en la misma universidad con las máximas calificaciones y matrícula de honor.

A raíz de su experiencia en el ejercicio profesional, cree firmemente en la importancia de la empatía, la comunicación y el acompañamiento en la relación médico-paciente. En su afán por hacer más comprensible el mundo de la endocrinología y las hormonas, desde hace unos años lleva la cuenta de Instagram @endocrino_logica_, donde cuenta verdades y desmiente falsos mitos sobre las hormonas.