

Rachel Aviv

(Somos) extraños para nosotros mismos

*Una mirada compasiva y valiente a la forma
en que nos hablamos en los momentos difíciles*

Fecha de publicación:

18/09/2024

Sello Editorial:

Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

(Somos) extraños para nosotros mismos

Rachel Aviv

Un relato estremecedor, real y, al mismo tiempo, esperanzador. Mejor libro del año por *Los Angeles Times*, *Time*, *The Washington Post*, *Bookforum* y *The New Yorker*.

Cuando nuestra salud mental se quiebra, lo más difícil es no convertirnos en extraños para nosotros mismos.

Un relato estremecedor, real y, al mismo tiempo, esperanzador.

Bestseller del *New York Times*.

Mejor libro del año en *Los Angeles Times*, *Time*, *The Washington Post*, *Bookforum* y *The New Yorker*

Rachel Aviv solo tenía 6 años cuando, de un día para otro, se negó a comer. Sus padres, asustados y desesperados, buscaron un lugar donde pudieran explicarles qué le ocurría a su hija. El diagnóstico fue demoledor: anorexia. Rachel se convirtió en **una de las personas más jóvenes en recibir un diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria (TCA)** en Estados Unidos.

A partir de esta vivencia, la autora realiza un **increíble viaje por diversos casos psiquiátricos**, a cuál más complejo y difícil de explicar: una mujer en la India que creía ser santa, un hombre americano que dedicó media vida a vengarse de sus psicoanalistas, una joven madre soltera que se lanzó al río creyendo que la perseguían...

Con respeto y delicadeza, la autora nos brinda en este libro una **exploración minuciosa sobre la enfermedad mental**, que ilumina las increíbles conexiones entre el diagnóstico y la identidad. *(Somos) extraños para nosotros mismos* nos habla también sobre la importancia del entorno y de los otros en el proceso de curación y, además, es un canto a la esperanza de superación de los trastornos mentales.

Una mirada lúcida y diferente a ese abismo de la locura que todos, en algún momento, por experiencia personal o por cercanía con gente que la sufre, tendremos que afrontar.

«Sutil y complejo, demuestra la extraordinaria habilidad de Aviv para dar espacio a la incertidumbre, los misterios y las dudas de los demás.» *The New York Times Book Review*

«Profundamente inteligente, unos retratos magistralmente escritos, un libro muy notable.» *The Guardian*

«Capta con sutileza y empatía la realidad de la enfermedad mental [...] En lugar de demonizar los trastornos mentales, Aviv busca entender sus causas.» *The Times*

«Aviv es una gran escritora [...] La gente que protagoniza el libro cobra vida a través de su prosa.» *The Times Literary Supplement*

Rachel Aviv

Rachel Aviv es periodista del *New Yorker*, medio en el que escribe sobre medicina, educación, justicia y otros temas. Ha sido galardonada con el National Magazine Award por sus artículos y recibió una beca de la fundación New America para escribir este libro, que, además de al español, se ha traducido a más de diez idiomas. Vive en Brooklyn, Nueva York.