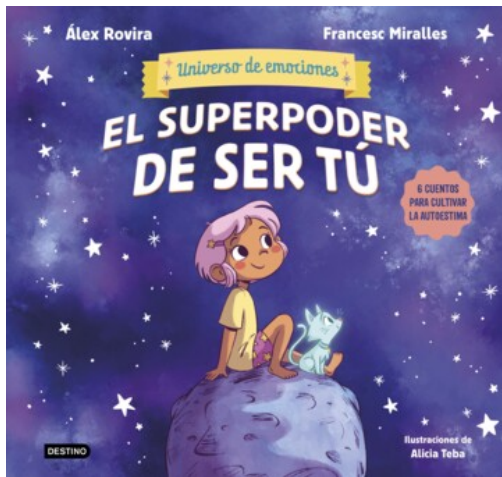
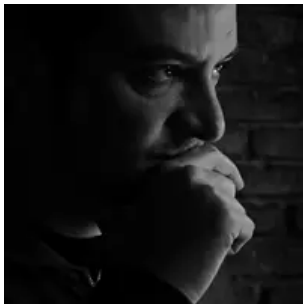




Fecha de publicación:
11/02/2026

Sello Editorial:
Destino Infantil & Juvenil

Contacto de prensa



El superpoder de ser tú

Álex Rovira, Francesc Miralles

Una nueva colección de Álex Rovira y Francesc Miralles para fomentar la autoestima y la felicidad de los más pequeños

Una nueva colección de Álex Rovira y Francesc Miralles para fomentar la autoestima y la felicidad de los más pequeños

Carla ha tenido un día malísimo y no puede dormir. Su mejor amigo no le habla, una profesora le ha regañado por entregar tarde un ejercicio y, durante la cena, sus padres no han parado de discutir... No podría haber tenido un día peor. Ya en la cama, se le aparece un gato fosforescente y le invita a emprender un viaje por el espacio para conocer seis planetas que le enseñarán mucho más de lo que ella cree.

En este viaje, cada cuento nos enseñará un planeta diferente, donde Carla aprenderá a **identificar y gestionar habilidades emocionales como la positividad, la asertividad o la confianza en uno mismo.**

Además, tras cada cuento hay unas páginas con consejos y actividades para los niños.

Álex Rovira

Álex Rovira es un empresario licenciado en Ciencias Empresariales y MBA por ESADE, escritor, conferenciante internacional y consultor español. Está considerado uno de los mayores expertos en psicología del liderazgo a nivel mundial. Es autor de casi una veintena de libros. En la actualidad se dedica a la formación a través de su exitosa Escuela de Transformación Vital y Liderazgo en su plataforma <https://escueladetransformacionvital.com>.

Francesc Miralles

Francesc Miralles es un referente en el campo del desarrollo personal y ha escrito numerosos libros de éxito internacional. Nacido en Barcelona, se licenció en Filología Alemana y trabajó varios años como editor y en una agencia literaria.

En la actualidad da conferencias en todo el mundo y escribe en medios como *El País Semanal* y *Cuorpomente* además de trabajar en la Cadena SER y RNE. Entre otras obras, es autor de la novela *amor en minúscula*, traducida a veintisiete idiomas, y coautor del ensayo *Ikigai*, traducido a setenta idiomas, que ha ocupado los primeros puestos de *bestsellers* en Estados Unidos, Reino Unido, Países Bajos, Turquía y la India, donde ha permanecido dos años como número uno en las listas.