



Belleza Green

Cristina Carvajal

Aprende a distinguir entre necesidad y publicidad y descubre cómo cuidar tu piel de manera orgánica y responsable, seleccionando productos verdaderamente beneficiosos para ti y para el planeta.

Aprende a distinguir entre necesidad y publicidad y descubre cómo cuidar tu piel de manera orgánica y responsable, seleccionando productos verdaderamente beneficiosos para ti y para el planeta.

Este libro no solo transformará tu manera de comprar y consumir cosméticos, sino que también te empoderará para influir en un cambio positivo en el planeta. Al comprender la ciencia detrás de la cosmética, podrás tomar decisiones informadas que maximicen los beneficios para tu piel.

Cristina Carvajal, ingeniera química y experta en dermocosmética te enseñará a:

- Mejorar la salud y apariencia de tu piel eligiendo los mejores productos eco-friendly
- Evitar el hiperconsumo seleccionando solo lo que tu piel necesita, reduciendo la generación de residuos.
- Armonizar belleza y sostenibilidad adoptando una rutina de cuidado personal que proteja tanto tu salud como el medio ambiente.

¡Cambia tu manera de consumir cosméticos, mejora tu piel y contribuye a un futuro más sostenible!

Fecha de publicación:
25/09/2024

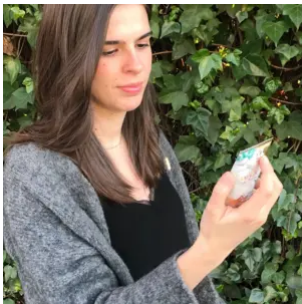
Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Cristina Carvajal

Cristina Carvajal es ingeniera química y creadora del blog «Cosméticos al desnudo», donde empezó como divulgadora científica especializada en dermocosmética. Cree que entendiendo la ciencia que hay detrás de la cosmética se pueden aprovechar mejor los cosméticos, pudiendo escoger los que realmente cumplan con las necesidades personales evitando compras innecesarias.

En su cuenta de Instagram @caldesnud (40K) da rienda suelta a su afición a la cosmética, aunándolo con el conocimiento científico que ha ido adquiriendo fruto de sus años de experiencia profesional en la industria cosmética.