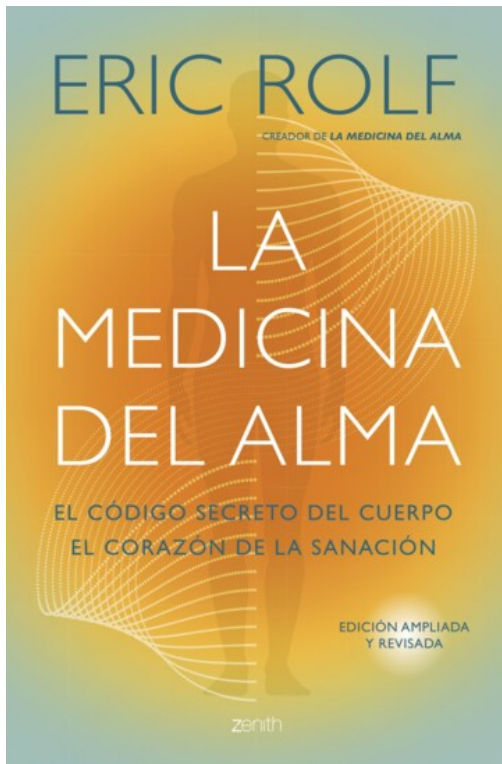




Fecha de publicación:
04/09/2024

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



La medicina del alma

Eric Rolf

Una guía pionera en salud integral para entender cómo tus emociones afectan tu salud y cómo puedes curarte desde lo más profundo de tu ser.

Una guía pionera en salud integral para entender cómo tus emociones afectan tu salud y cómo puedes curarte desde lo más profundo de tu ser.

El estilo de vida frenético y estresante que llevamos nos hace omitir las señales de desequilibrio que emanan de nuestro cuerpo. Pensamos que son simples malestares que «ya pasarán» o que podemos controlar con medicamentos. Los motivos que nos impiden mirar hacia aquello que nos perturba son diversos: falta de tiempo, miedo a enfrentar la realidad o algún conflicto no resuelto; así, este «malestar» puede avanzar sigilosamente hasta llegar a provocarnos una enfermedad.

En *La medicina del alma*, Eric Rolf plantea que si no eres consciente del mensaje que la vida te susurra, ésta te hablará más alto; y si aún no sabes entender o no haces caso, te seguirá hablando más alto hasta llegar a gritarte: ese grito es el dolor o la enfermedad, que están relacionados con una parte muy concreta de tu vida.

Este libro es una herramienta sencilla y eficaz con la que lograrás tener el control de tu salud. En sus páginas descubrirás cómo cada persona participa en la creación de su enfermedad, y, además, cómo cada uno puede formar parte de su curación. En este viaje hacia tu interior que propone el autor aprenderás a descifrar la causa original de la dolencia, desarrollar la intuición y usar los quince sentidos que tenemos para vivir una vida más saludable, abundante y feliz.

¿Qué parte de tu vida te está llamando la atención? La vida te habla, ¡escúchala!

Eric Rolf

Eric Rolf fue un maestro espiritual, mentor en el arte de vivir creativamente para ser productivo y tener salud vital, abundancia, riqueza y bienestar. Ha desarrollado un modelo único de la intuición: el idioma creativo interior. Ha colaborado con la NASA, Exxon y Telefónica Sueca, y personas de la talla de John Lennon, Yoko Ono, Carlos Santana y Paul Simon, entre otros, han solicitado sus consejos.