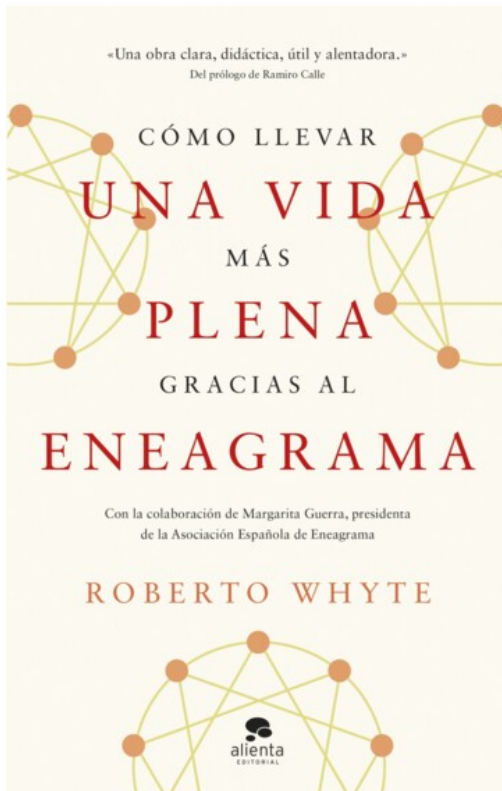




Fecha de publicación:
18/09/2024

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Cómo llevar una vida más plena gracias al eneagrama

Roberto Whyte

UN MAPA ESENCIAL PARA EXPLORAR Y COMPRENDER TU VERDADERO SER

UN MAPA ESENCIAL PARA EXPLORAR Y COMPRENDER TU VERDADERO SER

El eneagrama es un campo de conocimiento muy útil para abordar una pregunta que los seres humanos llevamos haciéndonos desde hace milenios: ¿quiénes somos realmente? A partir de su propia experiencia vital y sus estudios en este campo, Roberto Whyte nos revela los nueve patrones esenciales para descubrir nuestro verdadero «yo» y despojarnos de las máscaras que nos atrapan.

A través de un viaje personal que explora nuestros recuerdos de infancia y cómo han moldeado nuestra forma de ser, el autor nos guía en la identificación y entendimiento de nuestro neatipo. En estas páginas aprenderás sobre las características de cada uno, qué subtipo eres, sus fortalezas y debilidades, aquéllos que mejor se complementan contigo y cómo influyen en nuestro trabajo, familia, relaciones de pareja y gestión del dinero.

En pocas palabras, este libro no sólo se presenta como una guía de autoconocimiento: es una invitación a una transformación personal profunda y perdurable, permitiéndonos conocernos más allá de la versión idealizada que mostramos al mundo.

Roberto Whyte

Roberto Whyte es profesor acreditado de eneagrama por la International Enneagram Association (IEA) y máster en Mindfulness por la Universidad Complutense de Madrid y el Instituto Nirakara. También es especialista en coaching por el Instituto Europeo de Coaching y en coaching de equipos por la Universidad Francisco de Vitoria (IDDI). Además, es conferenciante y formador en empresas, hospitales y centros penitenciarios, y autor del libro *Negociador 365* (Pirámide, 2019).

Como emprendedor y empresario, es el consejero delegado del Grupo Samaná, donde ha desarrollado una intensa actividad en diversos campos profesionales, incluyendo el sector inmobiliario, seguros, tecnología, producciones teatrales y audiovisuales, y formación.

Es licenciado en Derecho y graduado en Criminología por la Universidad Complutense de Madrid. También ha cursado estudios de Psicología en la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) y posee un máster en Urbanismo por la Escuela de Economía y Derecho. Además, es especialista en mediación por el Consejo General de la Abogacía y socio y coordinador en temas humanísticos de la World Law Foundation.