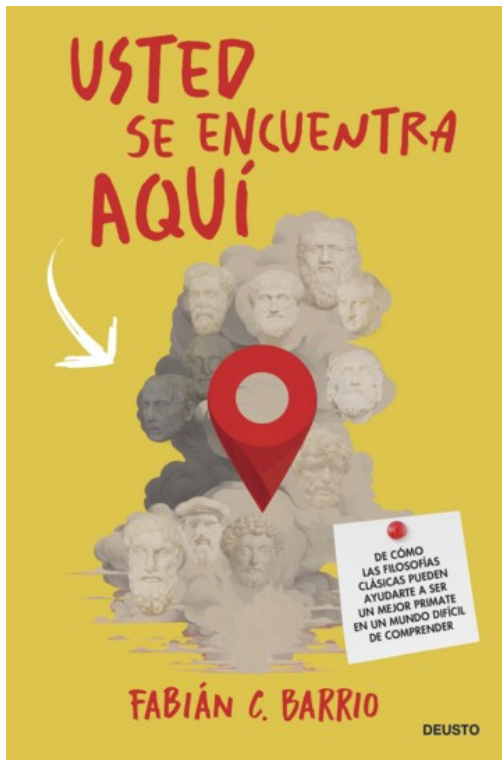




Fecha de publicación:
25/09/2024

Sello Editorial:
Deusto

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: Julia.lao@planeta.es



Usted se encuentra aquí

Fabián C. Barrio

Todo lo que los filósofos griegos pensaron hace mucho tiempo para mejorar tu vida ahora mismo

Todo lo que los filósofos griegos pensaron hace mucho tiempo para mejorar tu vida ahora mismo

¿Qué le diría Epicuro a Elon Musk? ¿Y Diógenes a una *celebrity* de Instagram? Es más, ¿qué te dirían los viejos filósofos a ti? Sí, a ti.

Eres más griego de lo que piensas, todo lo que te pasa les pasó antes a ellos, tus problemas son los mismos y sus recetas para la vida siguen estando vigentes, pero desgraciadamente las hemos olvidado o malinterpretado. Es hora de volver a ellos.

El escritor y aventurero Fabián C. Barrio ha recorrido el mundo en busca de respuestas y las ha encontrado en los filósofos de hace tres mil años, cuyo pensamiento logró modelar quienes somos hoy. Sus enseñanzas son la base de este libro ameno, socarrón e iconoclasta que quiere subsanar «la duda más roedora a la que se enfrenta el primate moderno: ¿cómo coño consigo estar bien?».

La clave está en las cuatro escuelas principales del pensamiento griego: el estoicismo, el epicureísmo, el escepticismo y el cinismo. Ellos nos enseñaron a controlar los placeres, a lidiar con el deseo, a sobrellevar los miedos y a cultivar la belleza. Estos «griegos apolillados» tienen mucho que decir al hombre moderno, y a nosotros sólo no toca aprender a releer conceptos como *ataraxia*, *eudaimonía* y *epoché*.

Usted se encuentra aquí es un divertido e irreverente viaje al pasado para traer al presente, a nuestras aceleradas vidas del siglo xxi, la filosofía que lleva siglos ayudándonos a vivir mejor. Nadie como Fabián C. Barrio para que sus lecciones nos lleguen tan frescas como si hubiesen sido pensadas expresamente para ti.

Fabián C. Barrio

FABIÁN C. BARRIO vivió su infancia entre Galicia y Lisboa, estudió Psicología Social y dedicó sus primeros años de vida laboral al doblaje y al periodismo. Ha sido empresario de internet en Madrid durante una década, pero dio un cambio radical a su vida y se lanzó a recorrer el mundo en solitario sobre su moto Fefa. Ha sido impulsor de proyectos solidarios de investigación y divulgación sobre esclavitud y aislamiento infantil en lugares remotos de Asia y Latinoamérica. Actualmente vive en Pafos (Chipre).

Ha narrado sus viajes en los libros autobiográficos *Salí a dar una vuelta* y *Morador del asfalto* (2TMoto, 2012 y 2014), y es autor de la novela *Malabar* (Xplora, 2014), además de varios libros de viajes. Con Deusto, ha publicado los superventas *Usted se encuentra aquí* (2024) y *Los Engranajes de Occidente* (2025). Asimismo, ha conducido con éxito el podcast *El despertar de Sísifo* y en la actualidad tiene un canal de divulgación y opinión en YouTube con más de 320.000 seguidores.