



Fecha de publicación:
01/10/2024

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Los narcisistas y tú

Júlia Pascual

Una guía para lidiar con ellos en todos los ámbitos de nuestra vida y evitar caer en sus redes.

Una guía para lidiar con ellos en todos los ámbitos de nuestra vida y evitar caer en sus redes.

De la mano de la psicóloga Júlia Pascual aprenderás cómo se construyen y funcionan las personalidades narcisistas, qué mecanismos emplean y los efectos que producen en los demás, ya sea en el ámbito de la pareja, el familiar, el laboral, o incluso con amistades. Quieras o no, estos artífices del engaño y la manipulación van a incidir en tu vida, pero este libro te da herramientas prácticas para que, en vez de sufrir el peso de tener un narcisista al lado, tengas el poder de gestionarlo hacia una dirección beneficiosa para ambos.

Júlia Pascual

Júlia Pascual es psicóloga sanitaria, psicoterapeuta breve estratégica, supervisora clínica, *coach*, docente y madre de cuatro hijos. Representante e investigadora del modelo de Terapia Breve Estratégica de Giorgio Nardone, es directora del Centro de Psicología Júlia Pascual, que interviene en el ámbito clínico, organizativo, escolar y deportivo de forma presencial en Barcelona y Madrid y también online.

Es también directora y docente en su propio centro de formación, donde realiza diferentes conferencias, talleres, cursos sobre Terapia Breve Estratégica y sobre salud mental, además de profesora colaboradora de la Universidad Abierta de Cataluña (UOC). Hace más de diez años que ejerce como divulgadora de psicología en televisión, radio, prensa y redes sociales. Participa regularmente en másters, congresos, conferencias y cursos nacionales e internacionales.

Para más información:

www.juliapascual.com

www.centrojuliapascual.com

Instagram, Tikt Tok y Youtube: @juliapascualpsicologa

Facebook: @juliapascualpsicologa