



Terapia cognitivo-conductual de los trastornos adictivos

Aaron T. Beck, Bruce S. Liese

Los reconocidos psicólogos Bruce S. Liese y Aaron T. Beck reemplazan su ya clásico manual *Terapia cognitiva de las drogodependencias* por esta nueva propuesta sobre la terapia cognitivo-conductual (TCC) enfocada a las adicciones en general para que los profesionales puedan ofrecer a sus pacientes la ayuda que necesitan.

Los reconocidos psicólogos Bruce S. Liese y Aaron T. Beck reemplazan su ya clásico manual *Terapia cognitiva de las drogodependencias* por esta nueva propuesta sobre la terapia cognitivo-conductual (TCC) enfocada a las adicciones en general para que los profesionales puedan ofrecer a sus pacientes la ayuda que necesitan.

En *Terapia cognitivo-conductual de los trastornos adictivos*, el doctor Bruce S. Liese y el psiquiatra Aaron T. Beck proporcionan las herramientas necesarias para comprender y tratar toda la gama de conductas adictivas. Teniendo en cuenta los avances de los últimos años, los autores proponen un desarrollo sistemático de la conceptualización de algunos casos y cómo apoyar a los pacientes para que consigan sus objetivos de recuperación.

Utilizando ejemplos de casos vividos para ilustrar las técnicas de la terapia cognitivo-conductual (TCC), Liese y Beck ofrecen datos y consejos sobre la relación del terapeuta con su paciente, la estructura de las sesiones individuales, la psicoeducación, la entrevista motivacional, el tratamiento en grupo y la prevención de recaídas. Asimismo, completan la información con otros componentes terapéuticos eficaces y acompañan el texto de ejercicios prácticos para un mejor reconocimiento del paciente.

Una herramienta imprescindible para aquellos profesionales que busquen un cambio de paradigma.

Fecha de publicación:
26/06/2024

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Aaron T. Beck

Aaron T. Beck fue, hasta su fallecimiento en 2021, profesor emérito de Psiquiatría en la Universidad de Pensilvania y presidente del Instituto Beck de Terapia Cognitiva Conductual. Se le reconoce internacionalmente como el fundador de la terapia cognitivo-conductual y se le atribuye haber dado forma a la psiquiatría estadounidense: *American Psychologist* lo citó como «uno de los cinco psicoterapeutas más influyentes de todos los tiempos».

El doctor Beck recibió múltiples galardones, como el premio Albert Lasker Clinical Medical Research, el Lifetime Achievement de la Asociación Estadounidense de Psicología, el Distinguished Service, también de la APA, el premio James McKeen Cattell Fellow en Psicología Aplicada de la Association for Psychological Science, el Sarnat International Prize en Salud Mental y el premio Gustav O. Lienhard del Institute of Medicine. Fue autor y coautor de múltiples libros para profesionales y para el público general.

Bruce S. Liese

El doctor **Bruce S. Liese** pertenece al American Board of Professional Psychology y es profesor de Medicina de Familia y de Psiquiatría en el Centro Médico de la Universidad de Kansas. Es director clínico del Centro Cofrin Logan para la Investigación y el Tratamiento de las Adicciones de la Universidad de Kansas, ha sido presidente de la sección de Psicología de las Adicciones de la Asociación Estadounidense de Psicología (División 50 de la APA) y ha centrado su trabajo académico en el tratamiento de las adicciones y de los problemas de salud mental complejos.

Es autor de múltiples publicaciones y, en la actualidad, forma parte de tres comités editoriales de la revista de la APA. Ha impartido clases sobre adicciones y psicoterapia y ha supervisado a centenares de estudiantes de psicoterapia. En 2003, el doctor Liese recibió una Mención Especial del Presidente por sus Distinguidos Servicios a la Psicología, en 2015 recibió el premio a la Distinguida Contribución Profesional a la Educación y la Formación de la Psicología y, en 2018, la mención del presidente de la APA por sus Servicios a la Comunidad.