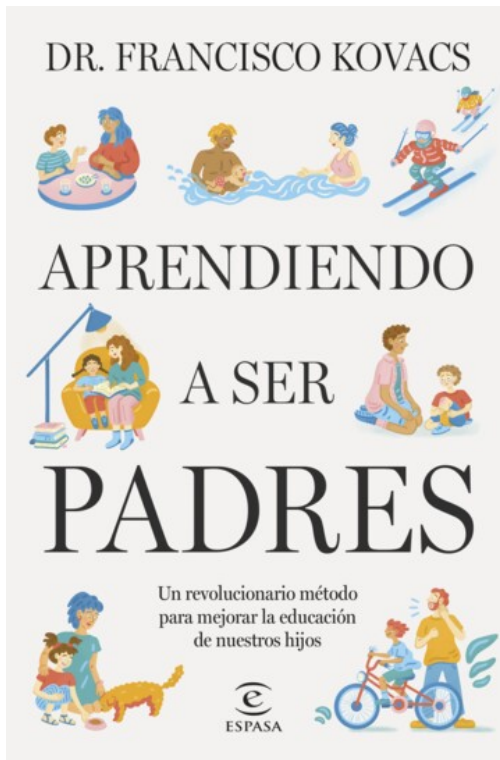






# Aprendiendo a ser padres

Dr. Francisco Kovacs

El libro de *parenting* perfecto para estimular y sacar lo mejor de cada pequeño y ayudarles a desarrollar todo su potencial.

El libro de *parenting* perfecto para estimular y sacar lo mejor de cada pequeño y ayudarles a desarrollar todo su potencial.

El doctor **Francisco Kovacs**, formado por su padre con **técnicas especiales de educación temprana**, terminó sus estudios de Medicina con diecinueve años y se doctoró *summa cum laude* a los veintidós. Su propia experiencia personal y su enfoque profesional como **investigador médico** le han servido para desarrollar el **revolucionario método educativo** que aquí se presenta.

*Aprendiendo a ser padres* es un manual de consulta indispensable a lo largo de todo el **proceso educativo**. Sus páginas describen actividades variadas que estimulan el **desarrollo cerebral de los niños** y aportan soluciones a los problemas que surgen durante su **educación**. También definen las claves necesarias para prepararlos de cara a enfrentarse a los **retos** que les esperan durante su vida y capacitarlos para superar las **incoherencias** y las **amenazas** que se ciernen sobre nuestra sociedad actual, a fin de facilitar que se conviertan en **adultos felices**.

Una obra imprescindible para conseguir que nuestros hijos lleguen a ser adultos libres y preparados.

**Fecha de publicación:**  
25/09/2024

**Sello Editorial:**  
Espasa

## Contacto de prensa

**Nombre:** Fernanda Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:** fazeredo@planeta.es

**Nombre:** Elena Suárez

**Teléfono:** 618697367

**Email:** elena.suarez@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:** sayllon@planeta.es

**Nombre:** Nuria Quintanar

**Teléfono:** 914230377

**Email:** nquintanar@espasa.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:** mluquec@planeta.es



## Dr. Francisco Kovacs

Francisco Kovacs (Palma de Mallorca, 1964) terminó sus estudios de Medicina a la edad de diecinueve años y se doctoró *summa cum laude* a los veintidós. Dirige la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda ([www.REIDE.org](http://www.REIDE.org)) y es autor de numerosos estudios que han contribuido a mejorar significativamente el tratamiento de esas dolencias y que han sido refrendados por las más importantes revistas científicas internacionales, que lo sitúan como el principal investigador del mundo hispano en este campo.

Por otra parte, durante su infancia cursó estudios musicales de piano, órgano y composición, dando su primer recital a los siete años y su primer concierto con orquesta a los diez. A los trece había ofrecido noventa recitales y conciertos en veintitrés países. Es, por lo demás, un experto jinete, piloto acrobático, buceador y parapentista, con un palmarés deportivo destacable como yudoca y tirador.

El doctor Kovacs es autor de *El libro de la espalda. Cómo entender, evitar y superar los dolores de espalda*, también publicado por Espasa.