



Fecha de publicación:
03/07/2024

Sello Editorial:
Ediciones Península

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

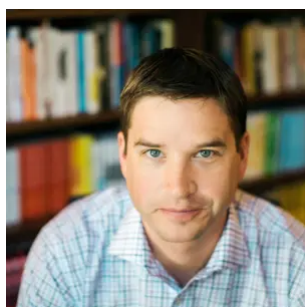
Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Hazlo tan bien que no puedan ignorarte

Cal Newport

LAS 4 REGLAS IMPRESCINDIBLES PARA RECONCILIARTE CON TU TRABAJO Y ALCANZAR LA FELICIDAD
REGLA #1. No persigas tus sueños
REGLA #2. Hazlo tan bien que no puedan ignorarte
REGLA #3. Rechaza un ascenso
REGLA #4. Piensa en pequeño. Actúa a lo grande

LAS 4 REGLAS IMPRESCINDIBLES PARA RECONCILIARTE CON TU TRABAJO Y ALCANZAR LA FELICIDAD

REGLA #1. No persigas tus sueños
REGLA #2. Hazlo tan bien que no puedan ignorarte
REGLA #3. Rechaza un ascenso
REGLA #4. Piensa en pequeño. Actúa a lo grande

Vivimos en una relación compleja con el trabajo. Se ha instaurado la creencia de que todos tenemos una pasión oculta, una vocación que rige nuestro camino profesional y que debe conducirnos hacia la felicidad laboral. Sin embargo, la realidad es que cada vez hay más gente descontenta, frustrada e insatisfecha.

Tras pasar tiempo con todo tipo de expertos que disfrutan de su trabajo de forma genuina, Cal Newport desvela que la clave de la satisfacción profesional no radica en encontrar una supuesta pasión oculta, sino en el esfuerzo sostenido y el desarrollo continuo de nuestras habilidades y talentos. Lo esencial no es lo que hacemos para ganarnos la vida, sino cómo lo desempeñamos: la verdadera vocación se forja con el tiempo.

Como en sus anteriores obras, en especial *Céntrate*, Newport consigue dos cosas a la vez. La primera es desentrañar uno de los males que nos afligen, entender el mundo en el que vivimos y los obstáculos que encontramos. La segunda es dotarnos de herramientas que nos ayuden a vivir en él y a sacar lo mejor de nosotros mismos.

Cal Newport

Cal Newport es profesor de Ciencia computacional en la Universidad de Georgetown y autor de libros sobre la intersección entre tecnología y cultura de gran éxito internacional. Destaca en especial *Céntrate* (*Deep Work*), traducido a más de cuarenta idiomas. Escribe con frecuencia para *The New Yorker*, *The New York Times*, *Wired* y colabora con la radio NPR. Su blog, *Study Hacks*, que lanzó en 2007, recibe más de tres millones de visitas al año. No lo encontraréis en Twitter, Facebook o Instagram, pero sí en casa con su familia, o escribiendo ensayos para su página web calnewport.com.