



Fecha de publicación:
12/07/2024

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Córdón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Trauma, la epidemia invisible

Dr. Paul Conti

Este libro nos explica todo sobre el trauma —desde el enfoque personal, el de los demás y el de la sociedad— para tratar, con ejercicios y consejos, nuestras heridas emocionales y así calmar nuestro dolor.

Este libro nos explica todo sobre el trauma —desde el enfoque personal, el de los demás y el de la sociedad— para tratar, con ejercicios y consejos, nuestras heridas emocionales y así calmar nuestro dolor.

Este es un libro importante porque te invita a empoderarte con el trauma. Te enseñará a aprender de tus experiencias vitales para prosperar en tu vida —y no sólo sobrevivir— a pesar de las dificultades que se pueden presentar en ella.

Imagina, por así decirlo, una enfermedad que, sin síntomas externos perceptibles, pueda apoderarse de todo tu cuerpo sin previo aviso. Una enfermedad que se transfiera fácilmente de padres a hijos; una que pueda durar toda la vida si no se trata. Según el Dr. Paul Conti, es así como la sociedad debería conceptualizar el trauma: como una epidemia fuera de control con un pronóstico potencialmente fatal si no se comprende y trata correctamente.

En *Trauma, la epidemia invisible*, el destacado psiquiatra Dr. Paul Conti se basa en las investigaciones más recientes para explicarnos por qué ocurre el trauma, cómo se manifiesta en el cuerpo y qué podemos hacer para superarlo. Nos presenta los tres tipos de trauma más comunes al que nos enfrentamos y facilita un conjunto único de ejercicios y consejos prácticos, que cualquiera puede utilizar, para ayudarte a reconocer los signos del trauma, sanar las heridas del pasado y encontrar el camino hacia la recuperación.

Dr. Paul Conti

Paul Conti nació y creció en Trenton, Nueva Jersey. Estudió Ciencias Políticas y Matemáticas en la Universidad de Pensilvania antes de trabajar como consultor durante cuatro años. A pesar de no tener formación científica, decidió estudiar medicina y se formó como psiquiatra en la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford. Más tarde, se trasladó a Harvard donde fue residente jefe y obtuvo un premio a la enseñanza. Se mudó a Portland donde fue nombrado uno de los mejores médicos de Oregón en su primer año de prácticas. Actualmente, trabaja en su clínica en colaboración con Pacific Premier Group, PC. Ofrece evaluación diagnóstica y tratamiento con psicoterapia y medicación, educación neurobiológica y consultoría empresarial, legal y de optimización de la salud personal. Tiene consultas en Portland y Nueva York y trabaja con pacientes de todo Estados Unidos y de otras partes del mundo.