



El extraordinario libro que te hace sentir feliz

Poppy O'Neill

Un libro extraordinario y único para encontrar la felicidad.

Un libro extraordinario y único para encontrar la felicidad.

Este libro tiene un propósito: conseguir que te sientas feliz. Y para ello ofrece más de 30 proyectos, actividades e ideas que ayudan a sentirse positivo, seguro, concentrado, tranquilo, relajado, valorado e integrado.

Son actividades para crear proyectos artísticos, jugar con familia y amigos, probar a moverse con el yoga y el baile o investigar en el mundo de los sentimientos. Todas planeadas para conseguir una buena dosis de felicidad.

Fecha de publicación:

29/01/2025

Sello Editorial:

GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Poppy O'Neill

Poppy O'Neill es una galardonada autora especializada en salud mental y emociones. Ha publicado en editoriales como Hachette, Harper Collins e Insight Editions. Ganó el premio al Libro Infantil del Año: No Ficción para Jóvenes en los Premios de Libros de The Week Junior 2023 por *El extraordinario libro que te hace sentir feliz*. Poppy vive en Sussex con su esposa, sus hijos y sus mascotas. Cuando no está escribiendo, la encontrarás buscando cristales marinos en la playa.