

image not found or type unknown



Cómo interpretar los sueños

Ursula E. Oberst, Juan José Ruiz

Fecha de publicación:
13/05/2010

Una guía clara y sencilla que ayudará al lector a desvelar el significado oculto de los sueños.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Los sueños siempre han causado fascinación y han atraído nuestra atención a lo largo de la historia. En la Antigüedad, griegos y romanos dedicaban parte de su tiempo a visitar los templos sagrados donde eran invitados a soñar, contar y consultar sus sueños. A su vez, sacerdotes y sacerdotisas adivinaban o interpretaban los problemas que les eran referidos y sugerían qué decisiones tomar.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

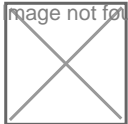
Hoy en día existe un consenso general respecto a que los sueños son una creación de la mente del individuo. Este libro permitirá al lector acercarse a este enigmático mundo de una manera práctica y amena. Además de presentar los resultados más importantes de la investigación científica reciente sobre los sueños, esta guía le ofrece las ideas principales de las tres grandes teorías psicológicas sobre el análisis de los sueños, que se basan en las investigaciones de Freud, Jung y Adler.

Teléfono: 93 492 86 33

Asimismo los autores presentan su propia técnica de interpretación de los sueños como integración de los tres grandes enfoques teóricos anteriores. De esta manera el lector podrá interpretar sus sueños para conocerse mejor e interpretar el lado oculto de su mente. Elaborados así, los sueños se pueden usar como avisos o sugerencias de nuestro inconsciente ante las vicisitudes de la vida.

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Ursula E. Oberst

Úrsula Oberst es doctora en Psicología por la Universidad Ramon Llull. Desde 1995 ejerce como profesora de Psicología en la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte de la Universidad Blanquerna. También tiene consulta privada y colabora como Doctora en el grupo de investigación "Conductas Desadaptativas (ConDesA)". En la línea de investigación Inteligencia Emocional.



Juan José Ruiz

Juan José Ruiz trabaja en el Equipo de Salud Mental de Distrito de Úbeda (Jaén), perteneciente al Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda. Es autor de diversas obras, como *Protocolos de evaluación e intervención multimodal de los trastornos mentales* (2002) o *Manual de psicoterapia cognitiva* (2002), ambas obras escritas en colaboración con J.J. Cano.