

image not found or type unknown



Guía práctica de la psicología cotidiana

Christophe André

Fecha de publicación:
20/05/2010

Una guía exhaustiva, clara y accesible para abordar los pequeños y grandes problemas de la vida cotidiana.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

¿Cómo disfrutar de la vida, del amor, de la familia y del trabajo? ¿Cómo vivir en paz con uno mismo, sentirse bien en pareja y realizarse con los demás?

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Guía práctica de la psicología para la vida cotidiana nos proporciona datos y consejos acerca de los problemas que nos preocupan a todos: la autoestima, las relaciones con los demás, el amor, la vida en pareja, la sexualidad, la educación de los hijos, el florecimiento personal y el éxito profesional, en definitiva, las pruebas de la vida. Con múltiples test y consejos prácticos, esta guía es una herramienta indispensable para cualquier persona interesada en realizarse en todos los aspectos de la vida.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Christophe André

Christophe André es médico psiquiatra en el hospital Sainte-Anne, especialista en trastornos emocionales y autor de varios bestsellers en Francia. Es profesor universitario y su ámbito de trabajo se sitúa en el tratamiento de trastornos depresivos y de ansiedad. Especialista también en meditación, es uno de los más importantes divulgadores de esta técnica en su país.