



El libro de la toalla

Allan Percy

EL GRAN LIBRO PARA CONECTAR CON TU DESCANSO

EL GRAN LIBRO PARA CONECTAR CON TU DESCANSO

99 breves capítulos que te ayudarán a relajarte, aprovechar el momento y soñar con lo que quieres hacer con tu vida cuando acaben tus vacaciones. Incluye recetas para la existencia, técnicas de relajación, visualizaciones, pequeños cuentos optimistas y juegos para imaginar cómo quieres vivir, junto con anécdotas sobre el verano de grandes personalidades.

Un libro fresco y nutritivo para degustarlo bajo la sombrilla con una sonrisa.

Fecha de publicación:

29/05/2024

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es

Allan Percy

Allan Percy es el pseudónimo del experto internacional en tendencias de superación personal y manuales prácticos. Referente mundial en los libros de crecimiento personal, su especialidad es recoger inspiraciones para transmitir las en capítulos breves. Su primer libro, *Nietzsche para estresados*, vendió un millón y medio de ejemplares, encabezó las listas de los más vendidos en países como Brasil y Grecia, y se tradujo a 13 idiomas. *El libro de la toalla* es su regreso al mundo editorial después de cinco años.