



Ha nacido una madre

Paula Camarós Ruiz

Una guía práctica para orientarte en tu postparto y durante los primeros meses de tu bebé

Una guía práctica para orientarte en tu postparto y durante los primeros meses de tu bebé

Paula Camarós, matrona de referencia y creadora de BABY SUITE, te acompaña tras dar a luz. **Ha nacido una madre** es una guía eficaz para mamá y para los primeros meses de vida del bebé. Un recorrido que resolverá preguntas como cómo cuidar tus puntos, qué hacer cuando sube la leche o cuándo podemos sacar a pasear al recién nacido. Los temidos percentiles o el baño se entremezclan con cómo preparar un biberón o el estado de tu suelo pélvico tras el parto.

Paula Camarós te ayuda allí donde algo pueda no ir bien y te sugiere herramientas para enfrentar la dificultad, no sin antes situar el gran debate encima de la mesa: tu salud física y mental.

Fecha de publicación:

29/05/2024

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

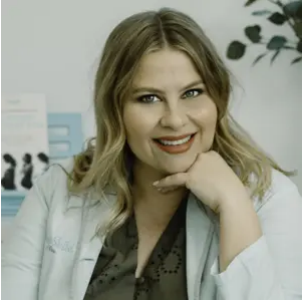
Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Paula Camarós Ruiz

Paula Camarós es matrona, mami de dos peques y consultora de lactancia certificada (IBCLC, por sus siglas en inglés). Se formó en Reino Unido, donde ejerció para el sistema público de sanidad durante seis años. Acompañar a cientos de familias fue su motivación para abrir en 2017 el centro para la maternidad **Baby Suite**. Actualmente acumula casi un millón de seguidores en redes sociales.