

Red Flags, Green Flags

Cómo tomar las decisiones correctas
ante los dilemas de la vida diaria

DR. ALI FENWICK



Fecha de publicación:
22/05/2024

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Red Flags, Green Flags

Dr. Ali Fenwick

Psicología moderna para superar los dramas del día a día.

Psicología moderna para superar los dramas del día a día.

¿Tu vida está llena de dramas innecesarios? ¿Actúas rápidamente cuando ves cosas que no te gustan de los demás?

Ser capaz de **diferenciar las banderas rojas de las verdes** requiere un esfuerzo para cambiar nuestras percepciones sobre las relaciones humanas, la autorreflexión y el funcionamiento del cerebro.

Aprender a **identificar los comportamientos buenos y saludables de los tóxicos y negativos** se ha convertido en una tarea fundamental para conseguir una vida lejos de los problemas y de los dramas del día a día.

Desde el **lugar de trabajo hasta la familia, los amigos o la pareja...** el Dr. Ali Fenwick te guiará a través de las situaciones críticas de la vida y te mostrará lo que estas señales que llamamos *red flags* y *green flags* dicen sobre las personas y, más importante aún, lo que dicen sobre ti.

En ***Red Flags, Green Flags*** encontrarás las **herramientas de la psicología moderna necesarias** para navegar por los escenarios más complicados de la vida y manejarlos de la mejor manera posible.



Dr. Ali Fenwick

El Dr. Ali Fenwick es experto en comportamiento humano y profesor de Comportamiento Organizacional e Innovación en una de las principales escuelas de negocios en el ranking del *Financial Times*. Es también CEO del Dr. Fenwick Lab for Human Behavior & Technology, una empresa de investigación, capacitación y asesoramiento que ayuda a las organizaciones y a la sociedad a conocer el dinámico nexo entre tecnología, comportamiento y bienestar.