



El pequeño libro del humor

Ángel Rielo Fernández

PORQUE EL HUMOR PUEDE SER LA MEJOR MEDICINA

PORQUE EL HUMOR PUEDE SER LA MEJOR MEDICINA

Sin humor la vida no es vida, es rutina, es aburrimiento, es sufrimiento. **Tras desmontar la felicidad y el amor, Ángel Rielo, experto en hacer sonreír a la gente, nos presenta en esta obra una colección de divertidas historias y curiosidades sobre el poder humor.** Redescubre la alegría de vivir a través de la risa y explora cómo ésta puede ser la cura para el alma y el cuerpo, a través de prácticos ejercicios y anécdotas encantadoras.

Prepárate para embarcarte en una aventura llena de carcajadas, aprendizaje y autoconocimiento.

Fecha de publicación:

22/05/2024

Sello Editorial:

Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlía Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Ángel Rielo Fernández

Ángel Rielo es, en principio, una persona bonita o eso dicen los que le conocen y les gusta su forma de ver la vida.

Después de una vida dedicada al arte escénico, la música y el humor y siguiendo su fuerte impulso creativo, se convirtió en Feliciólogo. Creó la Feliciología cuando se dio cuenta de que no encajaba en el mundo “Coach”.

Con dos libros publicados, “Rieloterapia, la itv del alma” y “El pequeño libro de la felicidad” best-seller editado por el grupo planeta, y un tercero a punto de estrenarse, su talento natural para comunicar y conectar con las personas, lo ha llevado a viajar por el mundo compartiendo su experiencia en multitud de escenarios y aforos.

Lo puedes seguir por todas partes menos por la calle que le da susto.

Así se define él:

“Soy lo que soy porque aprendí de lo que me sucedió. Nací joven y con ganas de vivir, crecí feliz por que feliz es mi estado natural y a pesar de equivocarme una y mil veces, tantas otras saqué partido de mis errores. Me gusta acariciar almas, hacerles cosquillas y dejarlas mejor de lo que estaban”.