



La nueva ciencia de la mentira

José María Martínez Selva

La mentira forma parte de nuestro día a día, pero mentir no implica que seamos mentirosos. ¿Qué es, pues, la mentira? ¿Qué efectos puede tener sobre el mentiroso? ¿Y sobre los demás?

La mentira forma parte de nuestro día a día, pero mentir no implica que seamos mentirosos. ¿Qué es, pues, la mentira? ¿Qué efectos puede tener sobre el mentiroso? ¿Y sobre los demás?

En esta época que estamos viviendo de posverdad, en la que priman las noticias falsas y la desinformación, mentir es ya una práctica habitual, y la verdad y su búsqueda han perdido su valor. No obstante, las mentiras no son una novedad: nos han acompañado a lo largo de la historia y siempre han formado parte de nuestras vidas y nuestras conductas.

Aprendemos a mentir desde la más tierna infancia y, aunque todos hemos contado alguna mentira piadosa, lo importante es identificar las mentiras más peligrosas. Por suerte, con el tiempo se han ido actualizando las técnicas y herramientas para detectarlas: las imágenes neuronales y la inteligencia artificial, entre otras, nos ayudan a aplicar una perspectiva cognitiva, a detectar las señales no verbales y a encontrar las pruebas que se escapan a simple vista.

En *La nueva ciencia de la mentira*, José María Martínez Selva combina conocimientos de psicología, neurociencia, lingüística y sociología para explicarnos cómo y por qué mentimos, y cómo detectar y reducir las mentiras que decimos y así lograr que nos conozcamos mejor, nos comuniquemos mejor y vivamos más apaciblemente con nosotros mismos y con los demás.

Fecha de publicación:
15/05/2024

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



José María Martínez Selva

José María Martínez Selva (Elche, 1955) es catedrático de Psicobiología en la Universidad de Murcia, donde es profesor de Psicofisiología y Psicología Fisiológica desde 1978.

Licenciado en Psicología con premio extraordinario por la Universidad Autónoma de Madrid y doctorado *cum laude* en la Universidad de Murcia, ha sido profesor invitado en las universidades de Lille (Francia), Guadalajara (México) y Panamá. Asimismo, ha realizado cursos y estancias en la Universidad del Sur de California, en la Harvard Medical School, en la Universidad de California en Los Ángeles y en la Strathclyde University de Glasgow.

Entre 1992 y 1993 fue el responsable de comunicación en la Unidad de Asistencia Técnica del programa SPRINT para la Innovación y Transferencia de Tecnología de la Comisión Europea, y de 1995 a 1997 y de 1999 a 2003 desempeñó el cargo de Director General de Universidades e Investigación de la Comunidad de Murcia. Además ha sido miembro de la Comisión Nacional de Ciencia y Tecnología y la Comisión Nacional de Evaluación de la Actividad Investigadora. Recibió el Premio de Transferencia del Conocimiento (Divulgación en Ciencias de la Salud) de la Universidad de Murcia en 2020.

Es autor de *Psicofisiología* (1995), *Manual de comunicación persuasiva para juristas* (2023), *Aprender a comunicarse en público* (2001), *Marketing de servicios profesionales* (2002), *La psicología de la mentira* (2005), *La gran mentira* (2009), *Tecnoestrés* (2011), *Celos* (2013), *¿Por qué los toreros se afeitan dos veces?* (2016), *La mentira + cuento* (2017) y *Neurociencia del Aprendizaje* (2018). Es también autor de la novela *El espejo de seda* (2020).