



Fecha de publicación:
08/05/2024

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

La vida es ahora

Amy Jamrog

Ahora es el momento para disfrutar de una experiencia de alegría, sorpresa y celebración.

Ahora es el momento para disfrutar de una experiencia de alegría, sorpresa y celebración.

Disfruta de las grandes ocasiones, como por ejemplo una boda, pero ten en cuenta que los momentos memorables pueden surgir en cualquier instante en que estés **celebrando lo ordinario** y te digas a ti mismo: «voy a disfrutarlo». ¡Piénsalo, algo fantástico está sucediendo ahora!

¿Te encantaría poder aprender una **valiosa lección de vida en menos de diez minutos**?

¿Te gustaría llevar a cabo en poco tiempo un cambio positivo?

Si las respuestas son: «Sí», ¡bienvenido a los momentos confeti!, ¡bienvenido a **disfrutar de la vida**!

En este libro encontraras una colección de **52 propuestas** diseñadas para ayudarte a iniciar conversaciones, conectar profundamente contigo mismo y celebrar lo ordinario.

Amy Jamrog cree que todos tenemos un profundo deseo de disfrutar y de celebrar la vida. Con este libro **harás de tu deseo una realidad**.

Amy Jamrog

Amy Jamrog es autora, entrenadora, oradora principal, directora ejecutiva de The Jamrog Group y fundadora de Four Wings Consulting. A lo largo de sus veinticinco años de carrera en servicios financieros, Amy ha ayudado a cientos de familias a conseguir el éxito con propuestas para alcanzar sus sueños.

Más allá del *coaching* y la planificación financiera, Amy ofrece presentaciones magistrales diseñadas para educar a cualquiera que busque crear más momentos confeti en su vida.

Para obtener más información sobre la autora, visita:

www.jamrog.group

www.fourwings.consulting

www.confettimoments.com