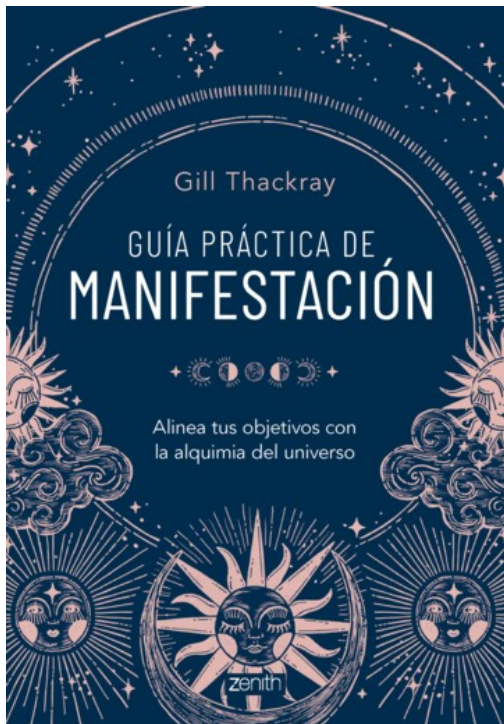




Fecha de publicación:
08/05/2024

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Guía práctica de manifestación

Gill Thackray

Aprovecha a tu favor la ley de la atracción y transforma tu realidad con esta guía práctica y accesible para manifestar tus sueños.

Aprovecha a tu favor la ley de la atracción y transforma tu realidad con esta guía práctica y accesible para manifestar tus sueños.

Para crear y transformar tu realidad solo necesitas el poder de la mente.

Entra en sintonía con el universo a través de los ejercicios y rituales que encontrarás en las páginas ilustradas de este libro, permite que te envuelvan y reformula los pensamientos que se interponen en el camino hacia tus metas.

Tanto si buscas un cambio profesional como si quieres encontrar el amor, la paz o la felicidad, la manifestación te trae las claves para alcanzar el éxito. Lleno de ejercicios prácticos y rituales inspirados en antiguas tradiciones, este pequeño libro te mostrará, paso a paso, cómo manifestar tus sueños. Con una mezcla única de ejercicios prácticos, desde meditación, rituales de luna llena y el tarot, hasta métodos más modernos como cultivar la gratitud y mucho más, este pequeño libro te enseña cómo manifestar tus sueños y vivir tu vida plenamente.

Usa la ley de la atracción, aprovecha la energía que te rodea y libera la fuerza que vive en ti.

Gill Thackray

Gill Thackray es psicóloga, *coach*, escritora, profesora de mindfulness y conferenciante. Durante los últimos veinte años, ha trabajado para cientos de organizaciones con el fin de mejorar su rendimiento, innovación y estrategia. En 2021, comenzó un doctorado en Psicología Transpersonal, además de formarse como Maestra en Medicina Energética con Four Winds en EE.UU., una institución que combina la neurociencia y el neochamanismo.