



# ¡Olé vegan!

## Mada Madariaga

Los platos de la gastronomía típica española, a través de recetas cien por cien veganas.

**Los platos de la gastronomía típica española, a través de recetas cien por cien veganas.**

La cocina vegana es un universo de sabor y experimentación cada vez con más adeptos, pero aún poco explorado... ¡Y esta es tu oportunidad de descubrirlo!

*¡Olé vegan!* no solo es una recopilación de recetas deliciosas clásicas de la cocina española, sino una **guía perfecta para llevar una vida saludable y respetuosa con el medio ambiente**. Desde los principios básicos de la alimentación consciente hasta la selección cuidadosa de los ingredientes y utensilios de cocina, este libro te guiará en cada paso del camino para lograr el éxito culinario y disfrutar de los clásicos de nuestra cocina.

**Fecha de publicación:**  
08/05/2024

**Sello Editorial:**  
Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 934928633

**Email:** pcordova@planeta.es

**Nombre:** Ester Torras

**Teléfono:** 934928895

**Email:** etorras@planeta.es



## Mada Madariaga