

image not found or type unknown



## Más Mental trainer

**Agustín Fonseca, Sergio F. Aldrey**

**Fecha de publicación:**

06/05/2010

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

### Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

¡Continúa entrenando tu mente con la colección «Mental trainer»! Nuevos ejercicios para estimular y desarrollar tus habilidades mentales

Neurólogos y psicólogos han demostrado los beneficios que conlleva la ejercitación periódica de las funciones cerebrales para evitar el deterioro cognitivo y mantener el cerebro en un estado saludable. En Más Mental trainer, Agustín Fonseca y Sergio F. Aldrey te ofrecen nuevos, divertidos y eficaces ejercicios que te ayudarán a encontrar la estimulación que tus neuronas necesitan para mejorar tu rendimiento.

### Agustín Fonseca

Nacido en Valencia y afincado en Madrid, Agustín Fonseca es un arquitecto que ha dedicado una buena parte de su vida a compaginar su profesión con la creación de juegos y pasatiempos.

Entre sus trabajos más destacados se encuentra la realización de juegos para periódicos, pasatiempos para revistas, juegos interactivos para museos y diseño de rompecabezas.

Desde los primeros juegos de tablero, como el clásico "**Todos contra el fuego**", récord de ediciones en más de 15 campañas del Ministerio de Medio Ambiente, hasta sus últimos trabajos para teléfonos móviles, siempre está desarrollando nuevos proyectos en los que poner a prueba la imaginación. En 2007 publicó *Entrena tu mente con Saber y Ganar*.

### Sergio F. Aldrey