

image not found or type unknown



# Deja ya de buscar tu ikigai

## Terri Trespicio

**Fecha de publicación:**  
19/06/2024

**Sello Editorial:**  
Diana

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

Crear que el éxito en la vida radica en trabajar en lo que te apasiona y en que las personas solo tenemos una pasión, es un lastre que nos hace infelices y del que debemos deshacernos cuanto antes.

**Crear que el éxito en la vida radica en trabajar en lo que te apasiona y en que las personas solo tenemos una pasión, es un lastre que nos hace infelices y del que debemos deshacernos cuanto antes.**

«De lectura obligatoria para cualquier persona que quiera darle más sentido a su vida. Divertido, convincente y práctico. No hace falta motivación para leerlo.», **Mel Robbins**

Todas las personas deseamos ser felices, ser importantes... y tener una vida que nos guste vivir; sin embargo, se nos ha hecho creer que solo existe una manera de lograrlo: perseguir nuestra pasión. Descubre cuál es tu pasión, encuentra un trabajo que esté alineado con ella y ¡magia! Felicidad garantizada. Pero, ¿y si esta idea no fuera más que una trampa? ¿Y si la historia fuera exactamente al revés, y la pasión llegara como resultado del éxito? ¿Y si la idea de que solo tenemos una gran pasión a lo largo de la vida está completamente equivocada?

En la línea de Sarah Knight y Mark Manson, la autora, cuya charla TEDx «Deja de buscar tu pasión» tiene +7M de reproducciones, cuestiona todo lo que crees necesario y en realidad solo te estorba: pasión (divertida, pero efímera), planes detallados (propensos a fracasar, en el mejor de los casos), además de una lista de cosas por hacer para que tu vida «tenga sentido». En cambio, te muestra cómo (y por qué) darle la vuelta a las expectativas y restricciones de la sociedad, para vivir una vida que te guste a ti, que eres quien verdaderamente importa en tu vida.

Desengánchate de lo que piensan de ti, de lo que tú misma crees que deberías estar haciendo, aprovecha tus habilidades para avanzar, aprende a dejar ir y a explorar tu propia creatividad, memoria e intuición.

## Terri Trespicio

Terri Trespicio es escritora, conferenciante y asesora de marcas. Su charla TEDx «Deja de buscar tu pasión» tiene +7M de reproducciones. Cuenta con un MFA en Escritura Creativa por el Emerson College, obtuvo el primer lugar en el concurso literario de Baltimore Review en 2016, y fue nombrada por Hubspot como una de las conferencistas más importantes de 2019. Ha publicado en *Marie Claire*, *Jezebel* y *Business Insider*.