



Fecha de publicación:

21/05/2024

Sello Editorial:

Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Cartas a Lucilio

L. A. Séneca

Uno de los libros más celebrados de Séneca

Uno de los libros más celebrados de Séneca

Este es **uno de los libros más celebrados de Séneca**. Los sabios consejos dirigidos a su discípulo Lucilio tienen una validez que traspasa las fronteras del tiempo. Séneca nos habla sobre la conveniencia de una relación de **equilibrio con la naturaleza**, sobre la **importancia de las cosas que hacemos a diario**, cómo llevar una vida sana y honesta, qué es lícito y qué no, lo que nos enriquece y nos empobrece, lo que es bueno y lo que es malo sin caer en el maniqueísmo, sobre la importancia y el cultivo de la amistad... En pocas palabras, **sobre cómo aprender a vivir, amar y morir**.

L. A. Séneca

Lucio Anneo Séneca fue un escritor, filósofo, político y orador. Figura predominante del estoicismo y el moralismo romano, influyó notablemente en autores como Erasmo de Rotterdam, Calvino y Montaigne, entre otros.